

РЕФЕРАТ
ЗА ИЗБОР НА НАСТАВНИК ВО СИТЕ ЗВАЊА ЗА НАСТАВНО-НАУЧНАТА
ОБЛАСТ КИНЕЗИОЛОГИЈА НА ФАКУЛТЕТОТ ЗА МЕДИЦИНСКИ НАУКИ
ПРИ УНИВЕРЗИТЕТОТ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ ВО ШТИП

Со Одлука бр.2002-226/5 од 19.11.2019 година донесена на 233-та седница на наставно-научниот совет на факултетот за Медицински науки, одржана на 19.11.2019 година, определени сме за членови на Рецензентска комисија за избор на наставник во сите звања за наставно-научната област Кинезиологија на Факултетот за Медицински науки при Универзитетот „Гоце Делчев“ во Штип.

Конкурсот за овој избор беше објавен во весникот/ците „Слободен печат“ и „Коха“ од 5.11.2019 година и во предвидениот рок се пријави:

- **Ленче Николовска**, Доцент д-р на Факултет за Медицински науки при УГД - Штип;

Врз основа на приложената документација од кандидатката, чест ни е на наставно - научниот совет на Факултет за Медицински науки да му го поднесеме следниов:

ИЗВЕШТАЈ

Биографски податоци

Кандидатката м-р Ленче Николовска е родена на 26 јануари 1970 година во Кочани. Основно и средно образование завршува во Кочани. Во 1992 година дипломира на Студиска програма за Виши рентген техничари, во склоп на Медицинскиот факултет при универзитетот „Кирил и Методи“ – Скопје и се стекнува со звање Виши рентген техничар.

На 4.7.2003 година *завршува четиригодишни додипломски студии* на катедрата по кинезитерапија на ЈЗУ „Неофит Рилски“–Благодоевград, Р. Бугарија и се стекнува со звање Дипломиран кинезитерапевт. Дипломата е нострифицирана од страна на Министерството за образование и наука на Р. Македонија со Одлука бр. 09-4406/1 од 1.10.2004 година. По поднесеното барање за еквиваленција на оценките од 14.4.2011 г., врз основа на споредбата и пресметката на оценките направена од страна на МОН, бр.13-2619/2 од 20.4.2011 година, *просечната оценка во Р. Македонија изнесува 9,35.*

Своето образование го продолжува на Универзитетот „Св. Св. Кирил и Методиј“ – Велико Трново, Р. Бугарија, каде што на 28.01.2006 година завршува *последипломски магистерски студии*, во научната област кинезитерапија и спортска педагогика. Тема на магистерскиот труд: „Правилното хранене – главен фактор за развитието, лечението и рецидивирањето на целулита и затлъстявањето“. Дипломата е нострифицирана од страна на Министерството за образование и наука на Р. Македонија со Одлука бр. 09-2667/2 од 7.6.2007 година. По поднесеното барање за еквиваленција на оценките од 14.4.2011 г., врз основа на споредбата и пресметката на оценките направена од страна на МОН, бр.13-2620/2 од 20.4.2011 година, *просечната оценка во Р. Македонија изнесува 9,69.*

На 28.1.2014 година *завршува трет циклус докторски студии* во научна област Кинезитерапија на Факултетот за јавно здравје и спорт при ЈЗУ „Неофит Рилски“ – Благодоевград, Р. Бугарија. Тема на дисертациониот труд: „Моделиране на фигурата с естетична физиотерапија и комплексна кинезитерапија“. Дипломата е нострифицирана од страна на Министерството за образование и наука на Р. Македонија со Решение бр. 14-8737/2 од 26.11.2014 година. По поднесеното барање за еквиваленција на оценките од 28.11.2014 г., врз основа на споредбата и пресметката на оценките направена од страна на МОН, бр.13-18958/2 од 19.12.2014 година, *просечната оценка во Р. Македонија изнесува 9,56.*

Услови кои треба да ги исполнува кандидатот за избор во звање согласно Законот за високото образование и Правилникот за посебните услови и постапката за избор во наставно – научни , наставно-стручни, научни, наставни и соработнички звања на Универзитетот „Гоце Делчев“ – Штип.

1. Просечен успех на студиите од прв циклус на студии – **9.35**;
2. Просечен успех на студиите од втор циклус на студии **9.69**;
3. Просечен успех на студиите од трет циклус на студии **9.56**;
4. Научен степен - доктор на науки од научната област за која се избира
Кинезиологија;
5. Рецензиран учебник, скрипта и практикум или авторско ЦД;
6. Познавање на еден странски јазик;
7. Објавени најмалку пет рецензирани научни трудови во референтна научна публикација согласно Законот за високото образование, во последните 5 години пред објавувањето на огласот за избор:

Бр.	Автор	Наслов на трудот	Списание	Години на излегување на списанието
1.	Nikolovska, Lence and Gjorgieva, Stefaniја and Spasov, Mire (2019)	<i><u>The role of acupuncture in the rehabilitation of paralysis of n. facialis.</u></i>	Knowledge - International Journal, Scientific Papers. ISSN 2545-4439	8 години. 34 изданија
2.	Nikolovska, Lence and Bojcevska, Evgenija (2019)	<i><u>Effects of acupuncture in the treatment of distortion of the articulatio talocruralis.</u></i>	International Journal Scientific Papers, 30 (4). pp. 989-993. ISSN 2545 – 4439	8 години. 34 изданија
3.	Nikolovska, Lence and Velcevski, Darko (2018)	<i><u>Role of respiratory rehabilitation in patients with lung cancer.</u></i>	Knowledge - International Journal, Scientific Papers, 27. ISSN 2545-4439	8 години. 34 изданија
4.	Nikolovska, Lence and Nikolovski, Mario and Krstev, Toshe and Nikolovski, Kristijan (2018)	<i><u>Treatment of muscle pain with myofascial techniques and trigger points.</u></i>	Knowledge - International Journal, Scientific and Applicative Papers, 26.4. pp. 1159-1165. ISSN 1857-92	8 години. 34 изданија
5.	Nikolovska, Lence and Kabranova, Violeta and Jovevska, Svetlana and Simonovska, Ljilјana (2018)	<i><u>The role of proprioceptive neuromuscular facilitation (PNMF) techniques in rehabilitation of patients with stroke.</u></i>	Knowledge - International Journal, Scientific and Applicative Papers, 22 (5). 1407 -1413. ISSN 1857-923X	8 години. 34 изданија

НАСТАВНО- ОБРАЗОВНА И НАУЧНОИСТРАЖУВАЧКА ДЕЈНОСТ

Од 1997 г. до 2007 г., кандидатката д-р. Ленче Николовска била вработена во Медицински центар – Кочани.

Од 2007 г. до денес, работи на Факултетот за медицински науки при Универзитетот „Гоце Делчев“ во Штип.

Со Одлука на Матичната комисија (бр. 866 од 4.6.2007 год.), кандидатката е избрана во **наставно звање Предавач** на ВЗШ – наставна област Клиничка медицина, за периодот од 4.6.2007 година до 3.6.2011 година.

Врз основа на рефератот од Рецензентската комисија објавен во „Универзитетски билтен“ бр.59 од 3.5.2011 година, Наставно – научниот совет на својата 48-ма седница одржана на 19.5.2011 година ја избира Ленче Николовска во **наставно звање Виш предавач** за наставна област Применета кинезиологија, за периодот од 19.05.2011 година до 19.5.2015 година.

Врз основа на рефератот од Рецензентската комисија објавен во „Универзитетски билтен“ бр.143 од 16.3.2015 година, Наставно – научниот совет на својата 137-ма седница одржана на 2.4.2015 година ја избира Ленче Николовска во **звање Доцент на Факултет за медицински науки** при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип, за наставно - научна област Кинезиологија, за периодот од 20.5.2015 година до 20.5.2019 година.

Уште од самиот почеток, од учебната 2007/2008 година до денес, кандидатката е активно вклучена и успешно ја изведува наставата по следните предмети:

1. Физикална медицина и рехабилитација -1 (Физиотерапевти);
2. Физикална медицина и рехабилитација – 2 (Физиотерапевти);
3. Физикална медицина и рехабилитација – 3 (Физиотерапевти);
4. Физикална медицина со рехабилитација (Општа медицина и медицински сестри/техничари);
5. Клиничка кинезитерапија (Физиотерапевти);
6. Функционална дијагноза на локомоторен апарат (Физиотерапевти);
7. Ерготерапија (Физиотерапевти).

По добиеното решение бр. Сл.12 од 10.2.2009 година, од страна на Одборот за акредитација, како и решението бр. 13-9143/4 од 3.9.2013 година за почеток со работа на студиските програми од втор циклус на специјалистички стручни студии по Рефлексотерапија и акупресура, Кинезитерапија и Рехабилитација на деца и корекција на телесни деформитети на Факултетот за медицински науки при Универзитетот „Гоце Делчев“ во Штип, кандидатката Ленче Николовска е активно вклучена во наставата на сите три специјалистички студиски програми за физиотерапевти и на специјалистичката студиска програма за семејна сестра и патронажна нега, каде што успешно ја изведува наставата и вежбите по следните предмети:

Од учебната 2009/2010 година до денес, кандидатката е ангажирана на следните Специјалистички студиски програми и предмети:

Специјалистички стручни студии за семејна сестра и патронажна нега:

1. Рехабилитација и медицинска масажа – задолжителен (3+2+1);

Специјалистички стручни студии по рефлексотерапија и акупресура:

1. Основи на кинеската традиционална медицина - задолжителен (3+2+1);
2. Физикална терапија во акупунктурни точки – изборен (2+0+1);

Специјалистички стручни студии по кинезитерапија:

1. Кинезитерапија при нервни и интерни болести – задолжителен (3+2+1);
2. Кинезитерапија при повреди и фрактури на ЛМА - задолжителен (3+2+1);

Специјалистички стручни студии за рехабилитација на деца и корекција на телесни деформитети:

1. Кинезитерапија и масажа на доенчиња и мали деца – задолжителен (3+2+1);
2. Кинезитерапија при повреди и фрактури на ЛМА - задолжителен (3+2+1);

Во последните пет години, кандидатката била ментор на 34 одбранети специјалистички трудови и ментор на повеќе од 60 одбранети дипломски работи:

НАУЧНОИСТРАЖУВАЧКА ДЕЈНОСТ И СТРУЧНО-УМЕТНИЧКИ АКТИВНОСТИ

Научна евалуација на трудовите за изборот на доц. д-р Ленче Николовска (публикувани во последните 5 години)

Ред. бр.4 Научен труд објавен во меѓународно научно списание

1. **Nikolovska, Lence and Gjorgieva, Stefaniya and Spasov, Mire** (2019) [*The role of acupuncture in the rehabilitation of paralysis of n. facialis.*](#) Knowledge - International Journal, Scientific Papers. ISSN 2545-4439

Целта на истражувањето во овој труд е да се одреди ефикасноста на акупунктурата при лекување на парализа на n. facialis. Акупунктурниот третман за парализа на лицевиот нерв вклучува комбинација на локални точки на лицето и дисталните точки на рацете и нозете. Изборот на акупунктурни точки за третман на парализа на лицето ги вклучува меридијаните Yangming и Taiyang. Акупунктурните точки Zusanli и Hegu (LI₄) ја подобруваат qi и циркулацијата на крвта, и го отстранува вишокот „ветер“ (feng). Акупунктурните точки Fengch, (GB₂₀), Yifeng (SJ₇) и Taiyang (EX) го отстрануваат ветерот (feng) и штетните влијанија (Xie). Акупунктурните точки Jiache (ST₆), Dicang (ST₄), Zanzhu (BL₂) и Xiaguan (ST₇) се избираат врз основа на симптомите кажани од страна на пациентот. Врз основа на добиените резултати, може да се заклучи дека традиционалната кинеска медицина и акупунктурата претставуваат многу ефикасна метода на лекување на парализа на нервус фаџијалис, како дополнување на конзервативните медицинските третмани

2. **Nikolovska, Lence and Bojcevska, Evgenija** (2019) [*Effects of acupuncture in the treatment of distortion of the articulatio talocruralis.*](#) International Journal Scientific Papers, 30 (4). pp. 989-993. ISSN 2545 – 4439

Поради функцијата што ја извршува Articulatio talocruralis е многу често изложен на повреди. Конзервативниот третман на дисторзија на скочен зглоб вклучува лекување со: RICE протокол, физикална терапија и кинезитерапија. При повреда на скочниот зглоб се применува и акупунктура. Акупунктурните точки кои се применуваат при третман на дисторзија на скочен зглоб се локализирани на Меридијаните на: Жолчно кесе (Gall Bladder – GB), Мочен меур (Bladder – BL), Црн дроб (Liver-LV), Слезина (Spleen – SP), Желудник (Stomach – ST) и Бубрег (Kidney - KI). Со стимулација на акупунктурните точки се ублажува болката и отокот, се отстранува блокадата во меридијаните и се подобрува протокот на енергијата Чи.

3. **Nikolovska, Lence and Velcevski, Darko** (2018) [*Role of respiratory rehabilitation in patients with lung cancer.*](#) Knowledge - International Journal, Scientific Papers, 27. ISSN 2545-4439

Цел на истражувањето во овој труд е да се одреди улогата на преоперативната и постоперативната рехабилитација кај пациенти со карцином на белите дробови. Кај пациентите од контролната група се применува пост оперативна пулмонална рехабилитација, додека кај пациентите од експерименталната група, освен пост оперативна респираторна рехабилитација, пред хируршката интервенција се применува

и пред оперативна респираторна рехабилитација. По завршување на рехабилитацијата, кај испитаниците од експерименталната група кај кои што беше применета предоперативна рехабилитација, подобрувањето на вредностите на Виталниот капацитет, Форсираниот експириум во прва секунда, Тифнеуов индекс, функцијата на малите дишни патишта, како и поминатото растојанието за време на бМВД, е значително поголемо во однос на вредностите добиени кај испитаниците од контролната група. Заклучок: Респираторната рехабилитација е нераскинлив дел од лекувањето на белодробните заболувања. Интегрирана во индивидуално лекување на пациентите, белодробната рехабилитација е осмислена со цел да ги редуцира симптомите, да го подобри функционалниот статус, да го зголеми активното учество на болниот и да ги намали трошоците за здравствена заштита, преку стабилизација на системските манифестации на овие болести.

4. **Nikolovska, Lence and Nikolovski, Mario and Krstev, Toshe and Nikolovski, Kristijan** (2018) [Treatment of muscle pain with myofascial techniques and trigger points](#). Knowledge - International Journal, Scientific and Applicative Papers, 26.4. pp. 1159-1165. ISSN 1857-92

Цел на истражувањето овој труд е да се одреди ефикасноста на миофасцијалните техники и обработката на тригерните точки. Миофасцијални техники при лекување на мускулната болка. Длабинската миофасцијална масажа предизвикува директно отпуштање на напрегатото ткиво, преку фина палпација и адекватен притисок, со што терапевтот ја намалува јачината на болка во тригерната точка, го подобрува крвотококот и метаболизмот – што означува прилив на хранливи материји во клетките и елиминација на отпадните материји. Тригерните точки се притискаат од 60 до 90 секунди со бавна масажа лево – десно по должина на мускулните влакна или со мали кружни движења. Масажата може да се применува 1 до 2 пати дневно, се додека не се почувствува олеснување. Јачината на притисокот се прилагодува така што болката која што се чувствува може да се нарече „добра или удобна болка“. На скалата до 10, притисокот треба да биде околу 7, при што е неопходно свесно отпуштање.

Врз основа на добиените резултати, може да се заклучи дека длабинската миофасцијална масажа и третманот за тригерните болни точки како метода на лекување се доста корисни во секојдневниот живот на луѓето како дополнување на медицинските третмани. Нашиите искуства покажуваат дека акутната миофасцијална болка може да биде отстранета во рок од 3 до 15 дена, а долготрајната хронична тригер точка може да се излечи за 6 седмици. Ова претставува многу ефикасен и ефтин метод за лекување и намалување на мускулната болка од различно потекло.

5. **Nikolovska, Lence and Kabranova, Violeta and Jovevska, Svetlana and Simonovska, Ljiljana** (2018) [The role of proprioceptive neuromuscular facilitation \(PNMF\) techniques in rehabilitation of patients with stroke](#). Knowledge - International Journal, Scientific and Applicative Papers, 22 (5). 1407 -1413. ISSN 1857-923X

Цел на истражувањето во овој труд е да се одреди улогата на техниките за проприоцептивно нервно – мускулно олеснување (PNMF) при рехабилитацијата на пациенти со мозочен инсулт. Уште на почетокот на рехабилитацијата, во процедурите се вклучат дијагонални движења. За време на прилагање на PNMF техниките за редуција на спастичноста, терапевтот користи рефлексни положби и клучни точки на контрола прилагодени за секој пациент. Со цел да се одреди ефикасноста на рехабилитацијата и да се увидат разликите добиени пред и после спроведеното лекување, користени се:

- BRUNSTROM тест за одредување на степенот на функционално опоравување (6-те стадиуми);
- FUGL MEYER тест за горен и долен екстремитет кај хемиплегија;
- BARTEL INDEX тест за евалуација на степенот на функционална независност.

По завршување на рехабилитацијата, сумирани се ефектите од рехабилитацијата кај двете групи на испитаници, направена е обработка на добиените резултати од истражувањето и компарација на постигнатите ефекти. Може да се заклучи дека и кај двете групи на испитаници е постигнат огромен напредок, кој што е многу по изразен кај пациентите од експерименталната група, кај кој што освен конзервативниот третман со физикална медицина и кинезитерапија, се вклучени и техники на проприоцептивно нервно – мускулно олеснување (PNMF).

6. Nikolovska, Lence and Siljanovski, Bojan (2018) Impact of Tuina massage techniques in treating muscular torticollis in infants. Knowledge - International Journal, Scientific Papers, 27. pp. 87-91. ISSN 2545-4439.
7. Krstev, Toshe and **Nikolovska, Lence** and Vasileva, Dance and Stratorska, Tamara (2018) Comparison of the short term effects in the decrease of the pain in the treatment of dysfunction of the cervical part. Knowledge - International Journal, Scientific and Applicative Papers, 26.4. pp. 1225-1229. ISSN 1857-92
8. **Nikolovska, Lence** and Milenkovski, Robert and Krstev, Toshe and Jovevska, Svetlana (2017) Rehabilitation of fractures in children's age. Knowledge - International Journal, Scientific and Applicative Papers, 20 (4). pp. 1987-1990. ISSN 1857-92
9. **Nikolovska, Lence** and Neshovski, Timko and Krstev, Toshe and Stratorska, Tamara (2017) The prevalence of postural disorders and spinal deformities among the pupils in the municipality of Berovo. Knowledge - International Journal, Scientific and Applicative Papers, 20 (4). pp. 2051-2055. ISSN 1857-923X
10. Jajaova, Ljubica and **Nikolovska, Lence** (2017) Effects of acupuncture treatment in reducing pain in patients with tennis elbow. International Journal Knowledge, 19 (4). pp. 1385-1390. ISSN 2545-4439
11. Zejrek, Cagla and **Nikolovska, Lence** (2017) Effects of kinesiotaping in reducing pain in the heel in patients with plantar fasciitis. International Journal Knowledge, 17 (3). pp. 1149-1154. ISSN 2545-4439
12. Gogen, Sulejman and **Nikolovska, Lence** and Krstev, Toshe and Stratorska, Tamara (2017) Early postoperative rehabilitation of patients with total endoprosthesis of the hip. Knowledge - International Journal, Scientific and Applicative Papers, 16.4. pp. 1557-1560. ISSN 1857-923X
13. Krstev, Toshe and **Nikolovska, Lence** and Jovevska, Svetlana and Panova, Gordana (2016) Soft tissue mobilization of the cervical spine. Acta kinesiologica, 10 (2). pp. 10-12. ISSN 1840-3700
14. Krstev, Toshe and **Nikolovska, Lence** and Jovevska, Svetlana and Panova, Gordana (2016) Therapeutic approaches in treating myofascial trigger points. International scientific Journal of Kinesiology "Acta Kinesiologica", 9 (2). pp. 62-64. ISSN 1840-3700
15. Panova, Gordana and **Nikolovska, Lence** (2016) Education and learning on communication skills, a requirement for improvement of the correlation doctor - patient. Knowledge: International Journal Scientific Papers, 5 (13.2). pp. 263-289. ISSN 1857-92
16. Panova, Gordana and **Nikolovska, Lence** (2016) Education of health workers and improving the quality of health services. Knowledge, International Journal Scientific Papers, 5 (13.2). pp. 285-289. ISSN 1857- 92
17. Panova, Gordana and **Nikolovska, Lence** and Sumanov, Gorgi and Jovancevska, Daniela (2016) Dietary and nutritional status of children from preschool age in Eastern Macedonia. Journal of Hygienic Engineering and Design, 14. pp. 90-93. ISSN 1857- 8489
18. Krstev, Toshe and Kraydjikova, Leyla and Shahin, S and **Nikolovska, Lence** and Stratorska, Tamara (2015) Massage methods for prevention and treatment of lumbosacral pain syndrome. Journal of Biomedical and Clinical Research, 8 (1). p. 70. ISSN 1313-9053
19. Kraydjikova, Leyla and **Nikolovska, Lence** and Krstev, Toshe and Stratorska, Tamara (2015) Physiotherapy program for improving the quality of life in patients with coxarthroses. Journal of Biomedical and Clinical Research, 8 (1). pp. 69-70. ISSN 1313-9053
20. Panova, Gordana and Dzidrova, Violeta and **Nikolovska, Lence** and Sumanov,

Gorgi and Jovevska, Svetlana and Panova, Blagica and Panov, Nenad (2015) *Dietary habits and nutritional status of children in preschool age*. Journal of Hygienic Engineering and Design, 10. pp. 32-36. ISSN 978-608-4565-03-1

Ред. бр.5 Труд со оригинални научни резултати, објавени во зборник од трудови на научен собир

Во странство:

1. Nikolovski, Kristijan and **Nikolovska, Lence** (2018) *Comparison of the effectiveness of Conventional western medicine and Traditional Chinese medicine methods in the treatment of lumbago*. In: XIX-th International Scientific Conference "Knowledge in practice", 14-16 Dec 2018, Bansko, Bulgaria.
2. Gjurovska, Danica and **Nikolovska, Lence** (2018) *Pathological conditions for the duration of the pregnancy and the effects of physical activity on the mother and the fetus*. In: XVIII-th International Scientific Conference "Knowledge in practice", 28-30 Sept 2018, Agia Triada, Greece.
3. Gorgieva, Mirjana and **Nikolovska, Lence** and Jovevska, Svetlana and Panova, Gordana (2017) *Effects of kinesitherapy in patients with juvenile diabetes*. In: Twelfth International Scientific Conference "Knowledge without borders", 31 March-2 Apr 2017, Vrnjacka Banja, Serbia.
4. Taseva, Kika and **Nikolovska, Lence** and Panova, Gordana and Jovevska, Svetlana (2017) *Treatments for weight loss and reduction of cellulite in women*. In: Twelfth International Scientific Conference "Knowledge without borders", 31 March-2 Apr 2017, Vrnjacka Banja, Serbia.
5. Krsteva, Marija and Krstev, Toshe and **Nikolovska, Lence** (2016) *Internet and social media in education*. In: The teacher of the future - Ninth International Scientific Conference, 17-19 June 2016, Durres, Republic of Albania.
6. Kraydjikova, Leyla and Krstev, Toshe and **Nikolovska, Lence** and Stratorska, Tamara and Sahin, Selim (2016) *Кинезитерапевтичка методика за улучување на квалитетот на животот при хронически болем синдроме во лумбосакралната област*. In: Kinesitherapy: achievements and development prospects, Moscow, Russia, 25-26 May 2016.
7. Mihailova, N. and Megova, T. and Kostov, R. and Krstev, Toshe and **Nikolovska, Lence** (2016) *Реабилитација при ендопротезирање на коленниот зглоб*. In: Kinesitherapy: achievements and development prospects, Moscow, Russia, 25-26 May 2016.
8. Panova, Gordana and **Nikolovska, Lence** and Dzidrova, Violeta (2015) *Историски развој и значај герујампије*. In: 3th Kongres njegovatelja-ica u BiH sa megunarodnim ucescem-inovacija i njezi, 18-20 Dec 2015, Vogosca, BiH.
9. Panova, Gordana and **Nikolovska, Lence** and Dzidrova, Violeta (2015) *Organizacija njege za lica treće životne dobi u Makedoniji*. In: 3th Kongres njegovatelja-ica u BiH sa megunarodnim ucescem-inovacija i njezi, 18-20 Dec 2015, Vogosca, BiH. (Submitted)
10. Kraydjikova, Leyla and **Nikolovska, Lence** and Krstev, Toshe and Stratorska, Tamara (2015) *Кинезитерапија при функционална блокада на шеевните сегменти на позвоночникот*. In: Материали IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, 27-28 May 2015, Moscow, Russia.
11. Kraydjikova, Leyla and **Nikolovska, Lence** and Krstev, Toshe and Stratorska, Tamara and Konstantinu, Andri (2015) *Двигателна програма за предупредување на трауми и хронически болем во спиналото кај луѓе, занимајќи се со спорт*. In: Материали IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, 27-28 May 2015, Moscow, Russia.

Во земјата:

1. Damcevski, Kristijan and **Nikolovska, Lence** (2016) *Рехабилитација на деца со вродена дисплазија на колковите*. In: Втор Конгрес на физиотерапевти на Република Македонија, 16-18 Sept 2016, Struga, Macedonia.
2. Abdulova, Imihan and **Nikolovska, Lence** (2016) *Улога на акупресурата при намалување на болката кај пациенти со болка во вратот*. In: Втор Конгрес на физиотерапевти на Република Македонија, 16-18 Sept 2016, Struga, Macedonia.
3. Karajigit, Deniz and **Nikolovska, Lence** (2016) *Улога на кинезитерапијата при рехабилитација на пациенти со инфаркт на миокардот*. In: Втор Конгрес на физиотерапевти на Република Македонија, 16-18 Sept 2016, Struga, Macedonia.
4. Vanova, Dragana and **Nikolovska, Lence** (2016) *Улога на раната рехабилитација кај пациенти со мултиплекс склероза*. In: Втор Конгрес на физиотерапевти на Република Македонија, 16-18 Sept 2016, Struga, Macedonia.
5. Karov, Stole and **Nikolovska, Lence** (2016) *Застапеност на ревматоиден артрит во општина Кочани во периодот од 2010-2014 година*. In: Втор Конгрес на физиотерапевти на Република Македонија, 16-18 Sept 2016, Struga, Macedonia.
6. Alizotova, Amela and **Nikolovska, Lence** (2016) *Анализа на застапеноста на деформитети кај учениците во основното, средното и високото образование во Република Македонија во 2014/2015 година*. In: Втор Конгрес на физиотерапевти на Република Македонија, 16-18 Sept 2016, Struga, Macedonia.
7. Krstev, Toshe and Nikolovska, Lence and Vasileva, Dance and Stratorska, Tamara and Kolevska, Monika (2016) Кинезитерапија при функционални нарушувања на сакроилиачните зглобови. In: Втор Конгрес на физиотерапевти на Република Македонија, 16-18 Sept 2016, Struga, Macedonia.
8. Vasileva, Dance and Lubenova, Daniela and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and Stratorska, Tamara (2016) Ефект на кинезитерапијата врз функционалните можности за моторна рековалесценција кај пациенти со супратенториален едностраниен мозочен инсулт во хроничен период. In: Втор Конгрес на физиотерапевти на Република Македонија, 16-18 Sept 2016, Struga, Macedonia.
9. Krstev, Toshe and **Nikolovska, Lence** and Vasileva, Dance and Stratorska, Tamara and Kolevska, Monika (2015) *Кинезитерапија при функционални нарушувања на сакроилиачниот зглоб*. In: Втор конгрес на здружението на физиотерапевти на р. Македонија, 16-18 Sept 2016, Struga, Macedonia.
10. Kolevska, Monika and **Nikolovska, Lence** and Krstev, Toshe and Stratorska, Tamara (2015) *Manual Therapy of the cervical part*. In: I Congress of Physical Therapists of the Republic of Macedonia MASA, 26-29 March 2015, Skopje.
11. Stratorska, Tamara and **Nikolovska, Lence** and Krstev, Toshe and Stojkova, Vesna and Kolevska, Monika (2015) *Rehabilitation of foot deformities in patients with childhood*. In: I Congress of Physical Therapists of the Republic of Macedonia MASA, 26-29 March 2015, Skopje.
12. Krstev, Toshe and **Nikolovska, Lence** and Shishkoski, Mihail and Stratorska, Tamara and Kolevska, Monika (2015) *The role of the manual therapy in rehabilitating the lumbar syndrome*. In: I Congress of Physical Therapists of the Republic of Macedonia MASA, 26-29 March 2015, Skopje.
13. Vasileva, Dance and Lubenova, Daniela and Mihova, Marija and Maznev, Ivan and Nikolovska, Lence and Zhu, Jihe (2015) Correlation between dynamic balance and gait parameters in patients with ischemic stroke in the chronic period. In: International symposium at Faculty of Medical Sciences - Current achievements and future perspectives in medical and biomedical research, 24 Nov 2015, Stip, Macedonia.

Ред. бр.13 Раководител на проект- Рекреативен центар при УГД

Кандидатката е основач на Рекреативен центар кој постои од 01.02.2014 година, во склоп на универзитетот „Гоце Делчев – Штип. Освен за практична настава и вежби за студентите од студиските програми за физиотерапевти од Прв и Втор циклус на студии, служи и за апликативна и истражувачка дејност.

Ред. бр.16 Член на уредувачки одбор на научно списание (СЦИ/ЦА/останати)

1. Member of International Editorial Board of INTERNATIONAL SCIENTIFIC JOURNAL OF KINESIOLOGY – „ACTA KINESIOLOGICA“
<http://www.actakin.com/TEXT/TxUred01.html>
2. Member of International Advisory Board of - INTERNATIONAL SCIENTIFIC JOURNAL OF KINESIOLOGY – „SPORT SCIENCE“
<http://www.sposci.com/TEXT/TxZnan01.html>

СТРУЧНО – АПЛИКАТИВНА И ОРГАНИЗАЦИОНО-РАЗВОЈНА ДЕЈНОСТ

Ред. бр. 1 Книга/учебник

Кандидатката е автор на еден позитивно рецензиран учебник, три позитивно рецензирани скрипти од предавања и еден практикум, кои што се достапни на Е – библиотека и на Репозиториум на УГД – Штип:

1. Topuzov, Ivan and **Nikolovska, Lence** and Krstev, Toshe and Vasileva, Dance and Stratorska, Tamara (2018) *Кинезиологија со патокинезиологија и патобиомеханика*. Национална и универзитетска библиотека “Св. Климент Охридски”, Скопје, Универзитет “Гоце Делчев”-Штип, Факултет за медицински науки, Штип. ISBN 978-608-244-545-8
<http://eprints.ugd.edu.mk/id/eprint/20554> <https://e-lib.ugd.edu.mk/747>
2. Kraydjikova, Leyla and **Nikolovska, Lence** and Krstev, Toshe and Vasileva, Dance and Stratorska, Tamara (2016) *Мануелна терапија и мобилизација на периферни зглобови*. Универзитет „Гоце Делчев” - Штип, Штип. ISBN 978-608-244- 311-9 <http://eprints.ugd.edu.mk/id/eprint/17009> <http://e-lib.ugd.edu.mk/544>
3. **Nikolovska, Lence** and Vasileva, Dance and Krstev, Toshe and Stratorska, Tamara (2016) *Клиничка кинезитерапија*. COBISS.MK-ID 101797386. Национална и универзитетска библиотека „Св. Климент Охридски”, Скопје, Универзитет „Гоце Делчев” - Штип, Факултет за медицински науки. ISBN 978-608-244-342-3 <http://eprints.ugd.edu.mk/id/eprint/17003>
4. **Nikolovska, Lence.**, Krstev, Toshe., Vasileva, Dance., Stratorska, Tamara. (2014) *Практикум по клиничка кинезитерапија*. ISBN 978-608-244-131-3
<http://eprints.ugd.edu.mk/id/eprint/12564> <http://e-lib.ugd.edu.mk/369>
5. **Nikolovska, Lence** (2014) *Физикална медицина и рехабилитација 1 и 2 опит и специјален дел*. ISBN 978-608-244-130-6 <http://eprints.ugd.edu.mk/id/eprint/12565>
<http://e-lib.ugd.edu.mk/ugd/index.php?id=368>

Ред. бр. 5 Труд во стручно (научно-популарно) списание:

Во земјата:

1. Panovski, Tose and **Nikolovska, Lence** (2015) *Застапеност на деформитетите на стапалата кај деца во училишна возраст при ЈЗУ „Општа болница” - Струмица и нивна рехабилитација*. Medicus, информативен гласник на јавното здравство - Штип, 10 (23). pp. 27-28. ISSN 1857-5994
2. Irevul, Enis and **Nikolovska, Lence** (2015) *Рехабилитација на пациенти со мозочен удар*. Medicus, информативен гласник на јавното здравство - Штип, 10 (23). pp. 22-23. ISSN 1857-5994
3. Miteva, Sanja and **Nikolovska, Lence** (2015) *Рехабилитација на пациенти со ампутации*

- и нивно протезирање. Medicus, информативен гласник на јавното здравство - Штип, 10 (23). pp. 26-27. ISSN 1857-5994
4. Nikolovski, Kristijan and **Nikolovska, Lence** (2015) Лекување со акупресура и традиционална кинеска масажа. Medicus, информативен гласник на јавното здравство – Штип, 10 (22). pp. 37-38. ISSN 1857-5994
 5. Merdzhan, Alidzhan and **Nikolovska, Lence** (2015) Рехабилитација на спортски повреди на колено. Medicus, информативен гласник на јавното здравство - Штип, 10 (23). pp. 31-33. ISSN 1857-5994
 6. Stojanovska, Andrijana and **Nikolovska, Lence** (2015) Застапеност на остеопорозата во општина Куманово за периодот од 2007 до 2013 година, и нејзина превенција и рехабилитација. Medicus, информативен гласник на јавното здравство – Штип, 10 (22). pp. 34-35. ISSN 1857-5994

Во странство:

1. Paunovska, Minola and **Nikolovska, Lence** and Panova, Gordana and Krstev, Toshe (2016) Kinesitherapy in respiratory disorders in children. Rauché Zdravstveni časopis (7). pp. 56-58. ISSN 2233-131X
2. Volceva, Marija and **Nikolovska, Lence** and Krstev, Toshe and Panova, Gordana (2016) Reduction of pain in patients with lumbar syndrome. Rauché Zdravstveni časopis, 7. pp. 84-86. ISSN 2233-131X
3. Manevski, Dimitar and **Nikolovska, Lence** and Handziski, Zoran and Handziska, Eli (2016) Applying the isokinetic and the isokinetic diagnostics at the injures of Ligamentum anterior cruciate-ACL. Rauché Zdravstveni časopis, 7. pp. 32-34. ISSN 2233-131X
4. Trajcevski, Aleksandar and **Nikolovska, Lence** and Panova, Gordana and Krstev, Toshe (2016) The role of kinesitherapy at the rehabilitation of paralysis of n. Facialis. Rauché Zdravstveni časopis, 7. pp. 68-70. ISSN 2233-131X

Ред. бр.6 Труд објавен во зборник од трудови на стручен собир

Во странство:

1. Krstev, Toshe and Stratorska, Tamara and **Nikolovska, Lence** (2017) Сравнение на ефективността на два метода за намалвање на мускулен хипертонус. 26та Меѓународна конференција за млади учени, 26 (1). pp. 374-377. ISSN 1314-3669
2. Kraydjikova, Leyla and **Nikolovska, Lence** and Krstev, Toshe and Stratorska, Tamara and Matzuridis, Andreas and Matzuridis, Atanasios (2015) Двигателен режим за деца с лека степен на умствена изостаналост. In: Седми национален конгрес на Асоциацијата на физиотерапевтите в Бугарија, 5-7 June 2015, Sofia, Bulgaria.
3. Kraydjikova, Leyla and Sahin, Selim and **Nikolovska, Lence** and Krstev, Toshe and Stratorska, Tamara and Konstantinu, Andri (2015) Масажна методика за профилактика на трауматизма и лумбосакрални болков синдром при спортисти. In: Седми национален конгрес на Асоциацијата на физиотерапевтите в Бугарија, 5-7 June 2015, Sofia, Bulgaria.

Ред. бр.13 Учесник во научен проект

1. Panova, Gordana and Sumanov, Gorgi and **Nikolovska, Lence** and Dzidrova, Violeta and Serafimov, Aleksandar and Dimitrovska Ivanova, Marija and Petrova, Marina and Kamceva, Gordana (2015) Навики во исхраната и нутритивниот статус на децата. [Project] (Submitted)

Ред. бр. 15 Техничко унапредување

Кандидатката д-р. Ленче Николовска била организатор на неколку стручни работилници на кои што предавачи и демонстратори се реномирани професори и стручњаци од странство:

1. Во соработка со холандската организација `s Heeren Loo, била организатор на работилница на тема: „Basic Motor Skills of Children with Down syndrome“, за новите методи во рехабилитацијата на деца со Даунов синдром, во која беа вклучени студентите од ВЗШ од студиската програма за Физиотерапевти, како и родители на деца со Даунов синдром.
2. Организатор на работилница за Кинезиотејпинг, Рекреативен центар при УГД-Штип.
3. Организатор на работилница „Рехабилитациски пристап кај деца со Даунов синдром – Лаутеслагер метода“ во соработка со Здружението на физиотерапевти на Р.М.
4. Сертификат за обука за Ласертерапија – Љубљана, Р. Словенија.
5. Сертификат за обука за Естетска медицина (IPL, IRF, VAKAVITE, VAKUM, DERMOABRASION and GREEN PRESS) - Љубљана, Р. Словенија.
6. Сертификат за обука за работа со апарати за физикална терапија – Љубљана, Р. Словенија.
7. Сертификат за активно учество на континуирана медицинска едукација работилница за „Кинезиотејпинг“ – Бања Банско.
8. Сертификат за активно учество на работилница „Patient care techniques“ – Охрид.
9. Сертификат за професионален курс по „CEPM TAPING“ – Скопје.
10. Сертификат за активно учество на семинар - работилница на тема “Рехабилитација и физикална терапија во хирургијата“
11. Сертификат за активно учество на семинар - работилница на тема „The Pelvic floor exercises based on motor learning principles“ – Охрид,
12. Сертификат за завршена обука за Акупунктура и моксибустија – Пекинг, Н.Р. Кина
13. Лиценца за КАМ Практичар, Министерство за здравство на Р.М.

Ред. бр.17 Елаборати и експертиси

Кандидатката активно учествува во подготовка и изработка на елаборатите за акредитација и реакредитација за:

1. Студиска програма за физиотерапевти, Прв циклус Стручни студии;
2. Специјалистички стручни студии за Рефлексотерапија и акупресура;
3. Специјалистички стручни студии за Кинезитерапија;
4. Специјалистички стручни студии за Рехабилитација на деца и корекција на телесни деформитети.

Ред. бр.26 Раководител на катедра/оддел/центар

Кандидатката Д-р. Ленче Николовска е Раководител на Катедрата за физикална медицина и кинезитерапија на ФМН при УГД – Штип.

Ред. бр.28 Член на факултетски орган, комисија

Член на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки УГД – Штип;

Ред. бр.30 Класен раководител, согласно Кредит трансфер системот - ЕКТС (за четири години)

Кандидатката Д-р. Ленче Николовска е Раководител на Студиската програма за Стручни студии за физиотерапевти на ФМН при Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип.

ЗАКЛУЧОК И ПРЕДЛОГ

Доцент д-р Ленче Николовска, вработена на Факултетот за медицински науки, Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип е единствен пријавен кандидат на Конкурсот за избор на еден наставник во сите звања за наставно-научната област кинезиологија за Факултетот за медицински науки, УГД - Штип. Рецензентската комисија е со мислење дека со целокупната своја досегашна работа доцент д-р Ленче Николовска има извонреден придонес во наставно-образовната, научноистражувачката и стручно-апликативната и организациско-развојна дејност.

Согласно со Законот за високо образование, како и Правилникот за посебните услови и постапка за избор во наставно-научни, наставно-стручни, научни, наставни и соработнички звања на Универзитетот „Гоце Делчев“ - Штип и според анализата на приложената документација и личното познавање на кандидатката, Рецензентската комисија констатира дека кандидатката доцент д-р Ленче Николовска ги исполнува критериумите да биде избрана во звањето вонреден професор.

Рецензентската комисија со особена чест и задоволство му предлага на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки при Универзитетот „Гоце Делчев“ - Штип да го прифати предлогот на Комисијата, **доцент д-р Ленче Николовска да биде избрана во наставно-научно звање вонреден професор за наставно-научната област кинезиологија.**

РЕЦЕНЗЕНТСКА КОМИСИЈА

1. **Иван Топузов, Професор доктор - претседател, с.р.**
2. **Ѓорѓе Зафировски, Професор доктор - член, с.р.**
3. **Милка Здравковска, Професор доктор - член, с.р.**

ТАБЕЛА НА АКТИВНОСТИ КОИ СЕ БОДУВААТ ПРИ ИЗБОР ВО ЗВАЊЕ

Р. бр.	Наставно-образовна дејност	Поени				
		Во земјата		Во странство		Вкупно
		број	поени	Број	поени	
2.	Избор во звање предавач	15				15
3.	Избор во звање виш предавач	20				20
4.	Избор во звање доцент	30				25
	ВКУПНО					60
Р. бр.	Научноистражувачка дејност и стручно уметнички активности	Поени				
		Во земјата		Во странство		Вкупно
		број	поени	Број	поени	
4.	Научен труд објавен во меѓународно научно списание (прв автор, втор автор, останати автори) 9/6/3 Прв автор: (1,2,3,4,5,6,8,9) 8 x 9 = 72 Втор автор (7,10,11,12,13,14,15,16,17,19) 10 x 6 = 60 Останати автори: (18,20) 2 x 3 = 6			8+10+2	72+60+6	138
5.	Труд со оригинални научни резултати, објавени во зборник од трудови на научен собир Во странство (од 21 до 31) 11x3=33 Во земјата (од 32 до 44) 13x2=26	13	2	11	3	59
10.	Одбранета докторска дисертација	/	/	1	8	8
12.	Одбранет магистерски труд	/	/	1	4	4
13.	Раководител на проект	1	4	/	/	4
16.	Член на уредувачки одбор на научно списание (СЦИ/ЦА/останати)	/	/	2	4	8
	ВКУПНО					221
Р. бр.	Стручно апликативна дејност и организационо развојна дејност	Поени				
		Во земјата		Во странство		Вкупно
		број	поени	Број	поени	
1.	Книга/учебник (1 учебник, 3 скрипти, 1 практикум)	5	10	/	/	50
5.	Труд во стручно (научно-популарно) списание: земјата (од 45 до 50) 6x2=12 странство (од 51 до 54) 4x6=24	6	2	4	6	36

6.	Труд објавен во зборник од трудови на стручен собир: во странство (55,56,57) 3x3=9	/	/	3	3	9
13.	Учесник во научен проект (максимум во 3 проекти)	1	5	/	/	5
15.	Техничко унапредување: во земјата 9x2=18; во странство 4x2=8;	9	2	4	2	26
17.	Елаборати и експертизи	4	2	/	/	8
26.	Раководител на кафедра /оддел/ центар	2	3	/	/	6
28.	Член на факултетски орган, комисија	1	2	/	/	2
30.	Класен раководител, согласно Кредит трансфер системот - ЕКТС (за четири години)	1	4	/	/	4
	ВКУПНО					146
	ВКУПНО БОДОВИ ОД СИТЕ ОБЛАСТИ					427