

РЕФЕРАТ
ЗА ИЗБОР НА НАСТАВНИК ЗА НАСТАВНО-НАУЧНАТА ОБЛАСТ
КИНЕЗИОЛОГИЈА НА ФАКУЛТЕТ ЗА МЕДИЦИНСКИ НАУКИ ПРИ
УНИВЕРЗИТЕТ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ ВО ШТИП

Со Одлука бр. 2002-116/3 од 27.4.2021 година донесена на 257. седница на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки, одржана на 27.4.2021 година, определени сме за членови на Рецензентска комисија за избор на Рецензентска комисија за наставно-научна област кинезиологија на Факултетот за медицински науки при Универзитетот „Гоце Делчев“ во Штип.

Конкурсот за овој избор беше објавен во весниците „Нова Македонија“, „Утрински весник“ и „Коха“ од 5.4.2021 година и во предвидениот рок се пријави д-р Тоше Крстев, доцент на Факултетот за медицински науки при Универзитетот „Гоце Делчев“ во Штип.

Врз основа на приложената документација од кандидатот, чест ни е на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки да му го поднесеме следниов

ИЗВЕШТАЈ

Биографски податоци

Кандидатот д-р **Тоше Крстев** е роден на 12 јуни 1982 година во Кочани. Основно и средно образование завршува во Кочани. На 5.7.2005 година завршува четиригодишни додипломски студии на Катедрата по кинезитерапија на ЈЗУ „Неофит Рилски“ – Благоевград, Р. Бугарија, и се стекнува со звање дипломиран кинезитерапевт. Дипломата е нострифицирана од страна на Министерството за образование и наука на Р. Македонија со Одлука бр. 09-6461/1 од 11.11.2005 година. По поднесеното барање за еквиваленција на оценките од 20.5.2010 г., врз основа на споредбата и пресметката на оценките направена од страна на МОН, бр.12-3506 од 20.5.2010 година, просечната оценка во Р. Македонија изнесува 8,53.

Своето образование го продолжува на ЈЗУ „Неофит Рилски“ – Благоевград, Р. Бугарија, каде што на 5.7.2011 година завршува постдипломски магистерски студии, во научната област кинезитерапија и спортска педагогика. Тема на магистерскиот труд „Влијанието на воншколските активности на развојот на психомоторните карактеристики на учениците од III одделение“. Дипломата е нострифицирана од страна на Министерството за образование и наука на Р. Македонија со Одлука бр. 14-3140/2 од 25.4.2012 година. По поднесеното Барање за еквиваленција на оценките од 26.4.2010 г., врз основа на споредбата и пресметката на оценките направена од страна на МОН, бр.13-3662/2 од 3.5.2012 година, просечната оценка во Р. Македонија изнесува 9,47.

На 23.3.2016 година завршува трет циклус докторски студии во научна област кинезитерапија на Факултетот за јавно здравје, здравствени грижи и спорт при ЈЗУ „Неофит Рилски“ – Благоевград, Р. Бугарија. Тема на дисертациониот труд „Кинезитерапија при функционални нарушувања на сакроилиачен зглоб“. Дипломата е нострифицирана од страна на Министерството за образование и наука на Р. Македонија со Решение бр. 15-999 од 26.5.2016 година.

Законски услови кои треба да ги исполнува кандидатот за избор во звање вонреден професор

1. Доктор на науки од соодветната научна област – кинезитерапија;
2. Просек на студиите од прв циклус студии – 8.99;
3. Просек на студиите од втор циклус студии – 9.75;
4. Просек на студиите од трет циклус студии
5. Објавени најмалку пет рецензирани научни труда во референтна научна публикација согласно со ЗВО во последните 5 (пет) години пред објавувањето на огласот за избор.

Бр.	Автор	Наслов на трудот	Списание	Год. на изл. на списанието
1	Starceva, Doris and Krstev T,	Рехабилитација кај Душен мускулна дистрофија - студија на случај.	Knowledge - International Journal, Scientific Papers, 40 (5). pp. 997-1002. ISSN 2545-4439	Од 2009 година
2	Nikova, Sara and Krstev, Toshe	Споредба на два методи на рехабилитација на фрактура на колк.	Knowledge - International Journal, Scientific Papers, 40 (5). pp. 973-977. ISSN 2545-4439	Од 2009 година
3	Krstev T, and Stratorska T, and Panova G,	Examination of the effects of Gua Sha massage on myofascial trigger points.	Knowledge - International Journal, Scientific Papers. ISSN 2545-4439	Од 2009 година
4	Krstev T, Nikolovska L, Vasileva D, Stratorska T.	Comparison of the short term effects in the decrease of the pain in the treatment of dysfunction of the cervical part.	Knowledge - International Journal, Scientific and Applicative Papers, 26.4. pp. 1225-1229. ISSN 1857-92	Од 2009 година
5	Mancevska E, and Krstev, T, and Panova G,	Socioeconomic characteristics of patients with tension headache in municipality of Veles.	Knowledge - International Journal, Scientific Papers, 31 (4). pp. 1119-1127. ISSN 2545-4439	Од 2009 година

Наставно-образовна и научноистражувачка дејност

Од 2007 г. до денес кандидатот д-р Тоше Крстев работи на Факултетот за медицински науки при Универзитетот „Гоце Делчев“ во Штип.

1. Со Одлука на Матичната комисија (бр. 866 од 4.6.2007 год.) кандидатот е избран во соработничко звање **помлад асистент** на ВЗШ – наставна област клиничка медицина;
2. Универзитетски **асистент** со Одлука бр. 2502-142/9 од 31.5.2012 година;
3. **Виш лаборант** со Одлука бр. 0503-1/727 од 12.11.2014 година;
4. **Доцент** со Одлука бр. 2002-197/10 од 6.10.2016 година до денес.

Од почетокот на својата работа на Факултетот за медицински науки при Универзитетот „Гоце Делчев“ во Штип активно е вклучен во редовната теоретска и практична настава на стручните студии за физиотерапија при Факултетот за медицински науки при Универзитетот „Гоце Делчев“ - Штип. Ментор е на над 30 дипломски трудови на стручните студии за физиотерапија од прв циклус и ментор на 11 специјалистички труда од втор циклус студии.

Од учебната 2016/2017 година до денес успешно ја изведува наставата по следните предмети од прв циклус студии

(стара и нова студиска програма):

1. Медицинска масажа 1, физиотерапевти, трет семестар, 2+2+2;
2. Медицинска масажа 2, физиотерапевти, четврт семестар, 2+2+2;
3. Мануелно мускулно тестирање и постизометрична релаксација, петти семестар, 2+2+1
4. Мануелна терапија и мобилизација на зглобови, шести семестар, 2+2+1
5. Проприоцептивно нервно-мускулно олеснување - изборен, петти семестар, 2+1+1
6. Функционална дијагноза на локомоторен апарат, четврти семестар, 2+2+1

7. Кинезитерапија и рехабилитација во ортопедија и трауматологија, петти семестар, 2+1+1
8. Кинезитерапија и рехабилитација во хирургија, петти семестар, 2+2+1
9. Спортска медицина (комисија), седми семестар, општа медицина, 1+1+1

Од учебната 2017/2018 година до денес успешно ја изведува наставата по следните предмети од втор циклус студии:

1. Мануелна терапија, 3+2+1, Рефлексотерапија и акупресура и Кинезитерапија;
2. Рефлекторна и сегментарна масажа, 2+0+1, Кинезитерапија;
3. Автомобилизација, 3+2+1, Кинезитерапија;
4. Кинезитерапија при деформитети на стапала и нивна рехабилитација, 2+0+1, Рехабилитација на деца и корекција на телесни деформитети;
5. ТАО – превенција и лекување, Рефлексотерапија и акупресура.

Кандидатот е автор на позитивно рецензирани учебник, скрипти за предавања и практикум, достапни на е-библиотека и е-репозиториумот на УГД – Штип:

1. Николовска Л, Василева Д, **Крстев Т**, Страторска Т. (2016) Клиничка кинезитерапија (скрипта). Национална и универзитетска библиотека „Св. Климент Охридски“, Скопје, Универзитет „Гоце Делчев“, Факултет за медицински науки. ISBN 978-608-244-342-32.
2. Топузов И, Николовска Л, **Крстев Т**, Василева Д, Страторска Т (2018) Кинезиологија со патокинезиологија и патобиомеханика. Национална и универзитетска библиотека „Св. Климент Охридски“, Скопје, Универзитет „Гоце Делчев“-Штип, Факултет за медицински науки, Штип. (учебник) ISBN 978-608-244-545-8
3. **Крстев Т**, Николовска Л, Василева Д, Страторска Т. (2020) Медицинска масажа. Национална и универзитетска библиотека „Св. Климент Охридски“, Скопје, Универзитет „Гоце Делчев“, Факултет за медицински науки. ISBN 978-608-244-753-7
4. **Крстев Т** (2020) Проприоцептивно нервно-мускулно олеснување - скрипта. ISBN 978-608-244-751-3.
5. **Крстев Т** (2020) Проприоцептивно нервно-мускулно олеснување - практикум.

Научна евалуација на научните трудови достапни во е-репозиториум за целиот период до изборот на кандидатот д-р Тоше Крстев

Труд со оригинални научни резултати, објавени во научно списание опфатено во (СЦИ/ЦА/останати)

1. Starceva, Doris and **Krstev, Toshe** (2020) [Рехабилитација кај Душен мускулна дистрофија - студија на случај](#). Knowledge - International Journal, Scientific Papers, 40 (5). pp. 997-1002. ISSN 2545-4439

Во овој труд се елаборира за рехабилитацијата, постигнување на самозгрижување во основните функции, постигнување на максимална функционалност кај секој пациент со Душен мускулна дистрофија, со цел да се помогне во намалување на болката, намалување на симптомите, спречување на прогресивноста на болеста, и постигнување максимален обем на движење. Исто така ќе се елаборира за студија на случај, конкретно за Р.З. Детално ќе се дискутира за неговата рехабилитација, од неговото откривање на дијагнозата до неговата четврта година.

2. **Nikova, Sara and Krstev, Toshe** (2020) [Споредба на два методи на рехабилитација на фрактура на колк](#). Knowledge - International Journal, Scientific Papers, 40 (5). pp. 973-977. ISSN 2545-4439

Во периодот март – декември 2019 година на Одделението за физикална терапија – Струмица спроведовме истражување за бројот на пациенти, третирани на ова одделение како последица на фрактура на фемур. Дополнително спроведовме истражување за оценување на влијанието на зголемувањето на силата на раната примена на проприоцептивно невромускулно олеснување – ПНМО. Во Истражувањето беа вклучени

27 пациенти со просечна возраст $61,23 \pm 8,46$ години. Пациентите беа поделени во две групи. Група К (контролна)

Сите пациенти поминаат терапевтски курс од 21 терапија. Програмата на Група К содржеше електротерапија и аналитичка гимнастика, а кај Група Е: магнет, ултразвук и ПНМО. За оценка на ефектите, направивме мерења на нивото на субјективна болка по ВАС и оценка на силата на мускулите на колкот и коленото. Резултатите од терапијата покажуваат поизразено засилување кај Група Е.

3. **Krstev, Toshe** and Stratorska, Tamara and Panova, Gordana (2019) [Examination of the effects of Gua Sha massage on myofascial trigger points](#). Knowledge - International Journal, Scientific Papers. ISSN 2545-4439

Гуа Ша е традиционална кинеска масажна техника која се употребува за надминување на различни состојби на телото. Тригерните точки претставуваат максимални болни точки во мускулите. Ова истражување го истражува ефектот на Гуа Ша мажата врз активните точки во споредба со индиректен метод на дејство. Во истражувањето учествуваа 24 пациенти поделени во две групи. Методи за мерење на резултатите беа ВАС и мерење на нивото на болка со алгометар. Резултатите покажаа поголема ефективност на масажата при директно дејство врз активните точки.

4. **Krstev T**, Nikolovska L, Vasileva D, Stratorska T. (2018) Comparison of the short term effects in the decrease of the pain in the treatment of dysfunction of the cervical part. Knowledge - International Journal, Scientific and Applicative Papers, 26.4. pp. 1225-1229. ISSN 1857-92

Неправилното држење на телото со протрахирана глава напред, долго стоечко статичко оптоварување, мускулна хипертонија и функционални блокади предизвикуваат намалена подвижност на овој дел од рбетот, главоболка со иридирање на болка до слепоочниците и вкочанетост во рамениот појас. Применетите средства се состојат од физиотерапија за контролната група и техники за миофасцијална релаксација според методот Zensegrity® за експерименталната група. Резултатите укажуваат на поголема ефикасност на миофасцијалната релаксација во однос на болката и степенот на движење.

5. Mancevska, Elena and **Krstev, Toshe** and Panova, Gordana (2019) [Socioeconomic characteristics of patients with tension headache in municipality of Veles](#). Knowledge - International Journal, Scientific Papers, 31 (4). pp. 1119-1127. ISSN 2545-4439

Целта на истражувањето е да се добијат сознанија за застапеноста на тензионата главоболка помеѓу населението во Општина Велес. Примерокот на истражување го сочинуваат сите пациенти со поставена дијагноза за тензиона главоболка во период од две недели во амбулантите на ПЗЗ во Велес, чиј вкупен број изнесува 101. Во однос на времетраењето на главоболката, најголем број на пациенти, односно, 41,6% (42) се изјасниле дека истата трае од 4-24 часа, нешто помал е бројот на оние со времетраење на главоболката од 24-72 часа (30 пациенти или 29,7%) и со помалку од 4 часа (21 пациенти или 20,8%), додека најмал е бројот на пациенти со тензиона главоболка која трае повеќе од 3 дена (8 пациенти или 7,9%). Во однос на возраста како најзасегната возрастна категорија се појавуваат лицата на возраст од 30-39 години, при што по 40-тата година забележлива е тенденција на опаѓање на застапеноста на тензионата главоболка. Почетоците на позначајни главоболки се поврзани за возраста од 20-50 години, додека доцната зрелост и адолесценцијата, поретко се наведуваат како време на почеток на епизодите на главоболка од тензиски тип.

6. Garevski, Kristijan and **Krstev, Toshe** and Panova, Gordana (2019) [Assesment of effectiveness between two preoperative rehabilitation prorams for herniated disc](#). Knowledge - International Journal, Scientific Papers, 30.4. pp. 233-240. ISSN 2545-4439

Целта е да се проучи инциденцата како и демографските карактеристики на пациентите со дискус хернија кои се лекуваат во Негорски Бањи. Трудот исто така претставува експеримент со две групи пациенти кои поминуваат курс на физиотерапија со цел да се оптимизира и спореди ефективноста на два методи на рехабилитација. Истражувањето е спроведено кај пациенти со дискус хернија во лумбалниот дел, кои се лекувани конзервативно во Негорски Бањи. Од вкупно 12 испитаници, 7 се мажи, а останатите

се жени. Пациентите се поделени во 2 групи од по 6 лица, кои добиле две различни рехабилитациони програми, односно биле третирани со кинезитерапија и хидротерапија (Негорски Бањи) и друга група која е третирана со помош на електротерапија, масажа и парафин во период од 20 дена. Резултатите покажуваат преност на експерименталната методика.

7. Nikolovska, Lence and Nikolovski, Mario and **Krstev, Toshe** and Nikolovski, Kristijan (2018) [Treatment of muscle pain with myofascial techniques and trigger points](#). Knowledge - International Journal, Scientific and Applicative Papers, 26.4. pp. 1159-1165. ISSN 1857-92

Целта е да се проучи ефективностa на различните КТ методи за третирање на миофасцијална болка. Се презентираат различните техники, како и нивната ефективност, како и комбинирањето на различни КТ методи за одржување и постигнување на подолгорочен и траен ефект.

8. Nikolovska, Lence and Milenkovski, Robert and **Krstev, Toshe** and Jovevska, Svetlana (2017) [Rehabilitation of fractures in children's age](#). Knowledge - International Journal, Scientific and Applicative Papers, 20 (4). pp. 1987-1990. ISSN 1857-92

Трудот дава преглед на рехабилитацијата на фрактури во детската возраст. Се опишуваат карактеристиките на самите повреди и постапката на рехабилитација. Изборот на најчестите техники и методи како и нивното оптимизирање преку комбинирање и дополнување на ефектите во секоја од фазите на функционално закрепнување.

9. Nikolovska, Lence and Neshovski, Timko and **Krstev, Toshe** and Stratorska, Tamara (2017) [The prevalence of postural disorders and spinal deformities among the pupils in the municipality of Berovo](#). Knowledge - International Journal, Scientific and Applicative Papers, 20 (4). pp. 2051-2055. ISSN 1857-923X

Трудот ја обработува инциденцата на телесни деформитети кај ученици во основно и средно образование во Општина Пехчево за период 2016 – 2017 година. Трудот дава приказ за вкупниот број на ученици како и на регистрирани ученици со телесен деформитет во Центарот за јавно здравје во Пехчево. Резултатите укажуваат на голем процент (во основно 56.7%) застапеност на телесните деформитети во една или друга форма. Бројот се амалува на ниво на средно образование но е доминантен на девојчињата 57,2% наспроти 42,8 % кај момчињата.

10. Gogen, Sulejman and Nikolovska, Lence and **Krstev, Toshe** and Stratorska, Tamara (2017) [Early postoperative rehabilitation of patients with total endoprosthesis of the hip](#). Knowledge - International Journal, Scientific and Applicative Papers, 16.4. pp. 1557-1560. ISSN 1857-923X

Целта е да се проучи ефективностa на КТ техники, базирани на современите принципи на рехабилитација во подобрувањето на функционалниот статус на пациенти со ендопротеза на колк. Во истражувањето се споредува ефективностa на три начини на вежбање. Пациентите се поделени во 3 групи при што Група А следи вообичаена методика на КТ, Група Б следи директен КТ третман со ослободување на една насока и рамнина одеднаш, а Група В е ПНМО експериментална која следи спирално дијагонален модел. Резултатите покажуваат подобра ефективност на модулите за Група Б и В но статистичката значајност не е конзистентна кај сите мерени движења.

Труд со оригинални научни резултати, објавени во зборник од трудови на научен собир (во странство):

11. **Krstev, Toshe** and Nikolovska, Lence and Vasileva, Dance and Stratorska, Tamara (2019) [Сравнение на ефектите на две мануално - мобилизациони техники при функционални смущенија в сакроилиачните стави](#). Спорт и наука – научно-методическо списание. pp. 423-429. ISSN 1310-3393
12. Nikolovska, Lence and Mitkov, Vlatko and Nikolovski, Mario and Stratorska, Tamara and **Krstev, Toshe** (2019) [Лечение на наранявания на меките тъкани при спортисти с акупунктура](#). Спорт и наука – научно-методическо списание. ISSN 1310-3393

13. **Krstev, Toshe** and Stratorska, Tamara and Nikolovska, Lence (2017) [Сравнение на ефективността на два метода за намаляване на мускулен хипертонус](#). 26та Международна конференция за млади учени, 26 (1). pp. 374-377. ISSN 1314-3669
14. Nikolovska, Lence and Andonov, Deni and **Krstev, Toshe** and Adziska, Tamara (2019) [The effects of RICE protocol and kinesiotape in the treatment of patients with acute lateral ankle sprain](#). In: International scientific conference «Sports and recreation», 29 Nov-01 Dec 2019, Blagoevgrad, R.Bulgaria.

Учество на научен собир со реферат (постер/усно), во земјава и во странство

Во странство:

15. Janeva T, Vasileva D, **Krstev T.** (2019) Cervical degenerative radiculopathy and neurorehabilitation. In: Fifth national congress of the Bulgarian society of neurosonology and cerebral hemodynamics with international participation, 4-6 Oct 2019, Sofia, Bulgaria.
16. Miteva A, Vasileva D, **Krstev T**, Lichkova E, Joveva E. (2019) Kinesitherapy in patients with multiple sclerosis. In: Fifth national congress of the bulgarian society of neurosonology and cerebral hemodynamics with international participation, 4-6 Oct 2019, Sofia, Bulgaria.
17. Projkovski R, Serafimova M, Serafimova M, Vasileva D, **Krstev T.** (2019) Radiofrequency therapy and approach in neurorehabilitation for lumbosacral radiculopathy. In: Fifth national congress of the Bulgarian society of neurosonology and cerebral hemodynamics with international participation, 4-6 Oct 2019, Sofia, Bulgaria.

Студиски престој во странство

1. Студиски престој за период од две седмици (1 – 15.7.2019 година) во Самарски медицински универзитет, Самара - Русија.

Стручно-апликативна и организациско-развојна дејност

Труд во стручно (научно-популарно) списание

Во РС Македонија:

18. Ruskovska, Marija and **Krstev, Toshe** (2017) [Кинезитерапија при повреди на ’рбетниот мозок](#). Списание на македонското физиотерапевтско здружение, 1 (1). pp. 48-55.
19. Panov, Kiril and **Krstev, Toshe** (2017) [Застапеност на пациенти со артроза на колкот \(Coxarthrosis\) во периодот 2015/2016 година на територијата на Општина Кочани](#). Списание на македонското физиотерапевтско здружение, 1 (1). pp. 42-47.

Техничко унапредување

Во РС Македонија:

1. Сертификат за учество во „Kinesio taping seminar“, организиран од д-р Кензо Касе, 21.4.2019 година.
2. Сертификат за учество на Семинар „Клиничка физиотерапија“ and the организиран од Македонското физиотерапевтско здружение .
3. Сертификат за „Zensegrity full practitioner“ организиран од Македонското физиотерапевтско здружение, 16.6.2018 г.

Во странство:

4. Сертификат од учество во едукативни и научни настани на програмата за размена во Самарски државен медицински универзитет, 2.7 – 17.7.2019 година, Самара, Русија.

Елаборати и експертизи

Кандидатот активно учествува во подготовка и изработка на елаборатите за акредитација на студиските програми:

1. Физиотерапевти, прв циклус стручни студии;
2. Специјалистички студии за кинезитерапија;

3. Специјалистички студии за рехабилитација на деца и корекција на телесни деформитети;
4. Специјалистички студии за неврорехабилитација;
5. Специјалистички студии за традиционална кинеска медицина.

Член на факултетски орган, комисија

1. Член на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки УГД – Штип;
2. Претседател и член на Комисија за попис на Основни средства и ситен инвентар - Факултет за медицински науки за 2018 година;
3. Ментор и член на комисија за одбрана на специјалистички труд:
 - 2002-90/63 од 1.6.2020 година, Маријана Станкова, специјалистички труд со наслов „Нега и третман на децата со детска церебрална парализа од истична Македонија во период од 2014 – 2018 година“;
 - 2002-81/76 од 26.3.2021 година, Суат Бериша, специјалистички труд со наслов, Ефект на кинезитерапијата кај пациенти со бурзитис на рамото“;
 - 2002-252/71 од 13.12.2016 година, Драгана Србиновска, специјалистички труд со наслов „Застапеност на деформитети на `рбетниот столб кај деца и адолесценти во Општина Тетово и методи за нивна рехабилитација“;
 - 2002-102/19 од 4.04.2017 година, Кристијан Дамчевски, специјалистички труд со наслов „Рехабилитација на деца со вродена дисплазија на колкови“;
 - 2002-120/17 од 18.4.2017 година, Драгана Банова, специјалистички труд со наслов „Рехабилитација кај лица со мултипла склероза“;
 - 2002-143/62 од 18.5.2017 година, Хатиџе Ишиќ, специјалистички труд со наслов ”Рехабилитација на пациенти со карпал тунел синдром“;
 - 2002-220/29 од 11.9.2017 година, Тања Донева, специјалистички труд со наслов „Застапеност на вродена пареза на плексус брахијалис во општина Штип и нивна рехабилитација“;
 - 2002-220/29 од 3.11.2016 година, Амела Ализотова, специјалистички труд со наслов ” Застапеност на деформитети на `рбетниот столб кај децата до 14 годишна возраст во Општина Неготино“;
 - 2002-288/21 од 20.12.2017 година, Кика Тасева, специјалистички труд со наслов „Лекување на целулитот кај жените со методи на кинеската традиционална медицина“;
 - 2002-66/80 од 22.2.2018 година, Тимко Нешовски, специјалистички труд со наслов „Застапеност на постурални нарушувања и деформитети на `рбетниот столб кај учениците во Општина Берово и нивна рехабилитација“;
 - 2002-97/46 од 3.4.2018 година, Роберт Миленковски, специјалистички труд со наслов „Превенција и рехабилитација на фрактури кај децата“;
 - 2002-157/18 од 7.6.2018 година, Каролина Николовска, специјалистички труд со наслов „Примена на традиционална кинеска медицина кај пациенти со бурзитис на рамото“;
 - 2002-226/17 од 1.10.2018 година, Даница Ѓуровска, специјалистички труд со наслов „Патолошки состојби за време на бременоста и влијанието на физичката активност врз трудницата и фетусот“;
 - 2002-236/40 од 17.10.2018 година, Марио Николовски, специјалистички труд со наслов „Влијание на различните миофасцијални техники при лекување на мускулна болка“;
 - 2002-284/45 од 20.12.2018 година, Викторија Костова, специјалистички труд со наслов „Кинезитерапија кај пациенти со фрактура на лакотен зглоб“;
 - 2002-96/63 од 24.4.2019 година, Маја Павловска, специјалистички труд со наслов „Физиотерапетски пристап и примена на кинезитерапијата кај пациенти со анкилозантен спондилитис“;
 - Од 30.9.2019 година, Анита Атанасова, специјалистички труд со наслов “Акупунктурен третман при спондилозни промени во цервикален дел кај пациенти кои користат компјутер при работа“;

- 2002-67/7 од 7.4.2020 година, Евгенија Бојчевска специјалистички труд со наслов „Рехабилитација на патолошки состојби кај Articulatio Talocruralis“
- 2002-202/9 од 7.12.2020 година, Силвана Митковска, специјалистички труд со наслов „Рехабилитација на пациенти со ревматоиден артрит со методите на ТКМ“;
- 2002-66/110 од 22.2.2018 година, Кирил Панов, специјалистички труд со наслов „Застапеност на пациенти со артроза на колкот (coxarthrosis) во периодот 2015/2016 година на територијата на Општина Кочани“;
- 2002-102/25 од 15.5.2019 година, Кристијан Гаревски, специјалистички труд со наслов „Проценка на ефективноста на две предоперативни рехабилитациони програми при дискус хернија“;
- 2002-66/109 од 22.2.2018 година, Марија Упчева, специјалистички труд со наслов „Оценка на ефективноста на два приоди на рехабилитација при скршеница на радиусот на типично место“;
- 2002-102/25 од 15.5.2019 година, Елена Манчевска, специјалистички труд со наслов „Примена на кинезитерапија кај тензиона главоболка“;
- 2002-148/15 од 9.9.2020 година, Дорис Старчева, специјалистички труд со наслов „Рехабилитација кај душан – мускулна дистрофија“;
- 2002-148/16 од 9.9.2020 година, Сара Никова, специјалистички труд со наслов „Рехабилитација на пациенти со фрактура на колк“;
- 2002-66/111 од 22.02.2018 година, Анита Николова специјалистичкиот труд под наслов „Инциденцата на развојни пореметувања на колкот на територија на општина Струмица за период 2014 – 2017 година“;
- 2002-81/79 од 26.3.2021 година Орде Кантарџиоски, специјалистички труд со наслов „Третман на мускулно-скелетна болка“.

Претседател / член на комисија:

- 2002-202/8 од 7.12.2020 година, Елена Ѓурчиноска, специјалистички труд со наслов „Ефект на кинезитерапијата кај пациенти со латерален епикондилитис“;
- 2002-226/30 од 19.11.2019 година, Антонија Јакимовска, специјалистички труд со наслов „Дијабетна полиневропатија и кинезитерапија“;
- 2002-39/7 од 23.1.2020 година, Велика Ристова, специјалистички труд со наслов „Влијание на кинезитерапијата кај пациенти со гонартроза“;
- 2002-195/12 од 12.11.2020г, Тоше Трајковски, специјалистички труд со наслов „Ефект од примена на биодекс изокинетичка машина во рехабилитација на преден вкрстен лигамент“;
- 2002-284/43 од 20.12.2018 година, Дарко Велчевски, специјалистички труд со наслов „Постоперативна респираторна рехабилитација кај пациенти со белодробен карцином“;
- 2002-220/28 од 11.9.2017 година, Маријана Ѓоргиева, специјалистички труд со наслов „Ефекти на кинезитерапија при рехабилитација на пациенти со дијабетес мелитус“;
- 2002-143/63 од 18.05.2017 година, Ресул Бингул, специјалистички труд со наслов „Коксартроза“;
- 2002-288/22 од 20.12.2017 година, Љубица Јајаова, специјалистички труд со наслов „Рехабилитација на пациенти со повреди на лакотен зглоб“;
- 2002-66/76 од 22.2.2018 година, Чагла Зејрек, специјалистички труд со наслов „Рехабилитација на пациенти со плантарен фасцит“;
- 2002-277/27 од 28.11.2017 година, Виктор Костадинов, специјалистички труд со наслов „Третман на пациенти со главоболка со методи на традиционалната кинеска медицина“;
- 2002-96/12 од 29.8.2018 година, Александар Миновски, специјалистичкиот труд со наслов „Рехабилитација на пациенти со дискус хернија со примена на акупресура“;
- 2002-221/16 од 1.10.2018 година, Дениз Карајигит, специјалистички труд со наслов „Улога на кинезитерапијата при рехабилитација на пациенти со кардиоваскуларни заболувања“;

- 2002-148/18 од 9.9.2020 година, Жана Маркова специјалистички труд со наслов „Улога на методите на нервно-мускулна редукација при намалување на моторниот дефицит и мускулниот спазам кај лица со церебрална парализа“;
- 2002-284/42 од 20.12.2018 година, Бојан Смиљаноски специјалистички труд со наслов „Улога на кинезитерапијата при рехабилитација на деца со вроден крив врат тортиколис“;
- 2002-97/45 од 4.1.2018 година, Сулејман Горген специјалистички труд со наслов „Постоперативна рехабилитација кај пациенти со ендопротеза на колк“;
- 2002-44/27 од 6.2.2020 година, Влатко Митков специјалистички труд со наслов „Рехабилитација на спортски повреди со методи на традиционалната кинеска медицина“;
- 2002-195/10 од 12.11.2020 година, Бојан Радински, специјалистички труд со наслов „Третман на фибромијалгија со методи на ТКМ“;
- 2002-157/17 од 7.6.2018 година, Виолета Кабранова, специјалистички труд со наслов „Улога на ПНМО техниките при рехабилитација ма пациентите со мозочен удар“;
- 2002-36/40 од 1.2.2021 година, Божидар Симиќ, специјалистички труд со наслов „Третман на пателарна тендинопатија“;
- 2002-157/64 од 27.8.2019 година, Едис Рустеми, специјалистички труд со наслов „Проучување на ефектот на специјализирана кинезитерапоевтска метода кај деца со церебрална парализа“.

ЗАКЛУЧОК И ПРЕДЛОГ

Во согласност со Законот за високото образование и Правилникот за единствени критериуми за избор во наставни, наставно-научни, наставно-стручни и соработнички звања на Универзитетот „Гоце Делчев“ во Штип и според приложената документација, кандидатот д-р Тоше Крстев ги исполнува критериуми за избор во наставно-научно звање вонреден професор.

Имајќи го предвид горенаведеното, личното познавање на кандидатот и целосното исполнување на сите потребни услови за избор во звање вонреден професор, Рецензентската комисија има посебна чест да му препорача на **Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип да го усвои нашиот предлог и кандидатот д-р Тоше Крстев да биде избран во звање вонреден професор за наставно-научната област кинезиологија на Факултетот за медицински науки при Универзитетот „Гоце Делчев“ во Штип.**

РЕЦЕНЗЕНТСКА КОМИСИЈА

Проф. д-р Ленче Николовска, претседател, с.р.
Проф. д-р Ѓорге Зафировски, член, с.р.
Проф. д-р Милка Здравковска, член, с.р.

ТАБЕЛА НА АКТИВНОСТИ КОИ СЕ БОДУВААТ ПРИ ИЗБОР ВО ЗВАЊЕ

Р. бр.	Наставно-образовна дејност	Поени				Вкупно
		Во земјава		Во странство		
		број	поени	број	поени	
	Избор во звање помлад асистент	1	10			10
	Избор во звање асистент	1	15			15
	Избор во звање доцент	1	30	/	/	30
	ВКУПНО	3	55			55
	Научноистражувачка дејност и стручно-уметнички активности	Поени				Вкупно
		Во земјава		Во странство		
		број	поени	број	поени	
	Труд со оригинални научни резултати, објавени во научно списание опфатено во (СЦИ/ЦА/останати) – прв автор – 3, 4		2		9	18
	Труд со оригинални научни резултати, објавени во научно списание опфатено во (СЦИ/ЦА/останати) – втор автор – 1, 2, 5, 6		4		6	24
	Труд со оригинални научни резултати, објавени во научно списание опфатено во (СЦИ/ЦА/останати) – останати автори – 7,8,9,10		4		3	12
	Труд со оригинални научни резултати, објавени во зборник од трудови на научен собир – 11,12,13,14			4	2	8
	Учество на научен собир со реферат (постер/усно), концерт во странство – 15,16,17			3	1,5/2	4,5
	Одбранета докторска дисертација			1	8	8
	Одбранет магистерски труд			1	4	4
	Студиски престој во странство			1	8	8
	ВКУПНО					86.5

	Стручно-апликативна дејност и организациско-развојна дејност	Поени				Вкупно
		Во земјава		Во странство		
		број	поени	број	поени	
	Учебник, скрипти, практикум	1, 3, 1	50			50
	Труд во стручно (научно-популарно) списание – во земјава – 18,19	2	2			4
	Техничко унапредување	3	2	1	6	12
	Елаборати и експертизи	5	2			10
	Член на факултетски орган, комисија	2/48	2			100
	ВКУПНО					176
	ВКУПНО БОДОВИ ОД СИТЕ ОБЛАСТИ					317.5