

РЕФЕРАТ
ЗА ИЗБОР НА АСИСТЕНТ ЗА НАУЧНАТА ОБЛАСТ
ФИЗИКАЛНА МЕДИЦИНА СО ПРИНЦИПИ НА РЕХАБИЛИТАЦИЈА (30506)
НА ФАКУЛТЕТ ЗА МЕДИЦИНСКИ НАУКИ ПРИ
УНИВЕРЗИТЕТ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ ВО ШТИП

Со Одлука бр. 2002 - 167/13 од 7.6.2022 година донесена на 279. седница на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки, одржана на 7.6.2022 година, определени сме за членови на Рецензентска комисија за избор на асистент за наставно-научната област физикална медицина со принципи на рехабилитација (30506) на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип во состав:

- **д-р Ленче Николовска**, вонреден професор за наставно-научната област кинезиологија, вработена на Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип – претседател;
- **д-р Тоше Крстев**, вонреден професор за наставно-научната област кинезиологија, вработен на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип – член;
- **д-р Данче Василева**, вонреден професор за наставно-научната област кинезиологија, вработена на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип – член.

Конкурсот за овој избор беше објавен во „Слободен печат“ и „Коха“ на 17.5.2022 година и во предвидениот рок се пријави:

- **асс. м-р Тамара Аџиска**, асистент на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип.

Кандидатката асс. м-р Тамара Аџиска, врз основа на распишаниот Конкурс, уредно, навремено и во комплет заедно со пријавата ги има доставено следниве документи: пријава; дипломи за завршено соодветно образование (еден примерок од дипломата оригинал и три копии заверени кај нотар); уверение за положени испити од прв и втор циклус на студии; кратка биографија (во четири примероци); список на објавени научни и стручни трудови; по еден примерок од трудовите; потврда за познавање на англиски јазик; препорака од двајца професори; еден примерок од магистерски труд; уверение за државјанство.

Врз основа на приложената документација од кандидатката, чест ни е на Наставно-научниот совет на Факултет за медицински науки да му го поднесеме следниов

ИЗВЕШТАЈ

Биографски податоци

Кандидатката асс. м-р Тамара Аџиска е родена на 25.9.1987 во Кочани. Основно образование завршува во ОУ „Никола Петров Русински“ - с. Русиново, а средно образование завршува во ДСУ „Ацо Русковски“ - Берово.

На 30.9.2010 година завршува четиригодишни додипломски студии на Катедрата по медицинска рехабилитација и ерготерапија при Медицински универзитет – Плевен, Р. Бугарија, и се стекнува со звање дипломиран медицински рехабилитатор и ерготерапевт. Дипломата е нострифицирана од страна на Министерството за образование и наука на Р. Македонија со Одлука бр.09-8640/1 од 7.11.2010 г. По поднесеното барање за еквиваленција на оценките од 26.1.2012 врз основа на споредбата и пресметката на оценките направена од страна на МОН бр.13-436/2, просечната оценка во Р. Македонија изнесува 8,88.

Своето образование го продолжува на Медицински универзитет – Плевен, Р. Бугарија, на Катедрата по медицинска рехабилитација и ерготерапија каде што завршува постдипломски магистерски студии на 11.7.2011 г., во научната област медицинска рехабилитација и ерготерапија. Тема на магистерскиот труд е „Медицинска рехабилитација и ерготерапија при пациенти с цервикокартроза“. Дипломата е нострифицирана од страна на Министерството за образование и наука на Р. Македонија со Одлука бр. 14-7648/1 од

2.12.2011. По поднесеното барање за еквиваленција на оценките од 26.1.2012 г. врз основа на споредбата и пресметката на оценките направена од страна на МОН бр.13-435/2, просечната оценка во Р. Македонија изнесува 9,68.

Во 2016 г. се запишува на трет циклус докторски студии во научна област кинезитерапија на Факултетот за јавно здравје, здравствени грижи и спорт, на Катедрата по спорт и кинезитерапија при ЈЗУ „Неофит Рилски“ – Благоевград, Р. Бугарија коишто се во тек.

Во декември 2019 г. е вработена како асистент на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип.

НАУЧНОИСТРАЖУВАЧКА ДЕЈНОСТ И СТРУЧНО-УМЕТНИЧКИ АКТИВНОСТИ

Наставно-образовната и научноистражувачката дејност на асс. м-р Тамара Аџиска во изминатиов тригодишен период многу успешно и квалитетно ги извршува работните задачи, изведувајќи вежби во наставата на Медицински факултет на Катедрата по физикална медицина при Универзитет „Гоце Делчев“ - Штип на следниве предмети: Физикална медицина со рехабилитација 1, Физикална медицина со рехабилитација 2, Физикална медицина со рехабилитација 3, Ерготерапија, Медицинска рехабилитација и ерготерапија кај лица со посебни потреби, Кинезитерапија и рехабилитација во гинекологија и акушерство, Кинезитерапија и рехабилитација во хирургија. Исто така, беше ангажирана за изведување на вежби и на студиските програми Општа медицина и Медицински сестри на предметот Физикална медицина со рехабилитација и на Студиската програма за акушерки по предметот Кинезитерапија и рехабилитација во гинекологија и акушерство.

Кандидатката асс. м-р Тамара Аџиска активно работи и во полето на научноистражувачката работа за што зборуваат аргументите дека таа е автор и коавтор на научно-стручни трудови, презентирани на домашни и странски научни и стручни собири, со теми од областа на физикалната медицина, кинезитерапија, рехабилитацијата и ерготерапијата. Во продолжение е прикажана кратка евалуација на објавените научни и стручни трудови каде кандидатката асс. м-р Тамара Аџиска е автор и коавтор:

Научна евалуација на научните трудови достапни во репозиториум за целиот период до изборот на кандидатот м-р Тамара Аџиска:

- I. Труд со оригинални научни резултати, објавени во научно списание опфатено во (СЦИ/ЦА/останати):
 1. Krstev, Toshe and Kraydjikova, Leyla and Shahin, S and Nikolovska, Lence and **Stratorska, Tamara** (2015) *Massage methods for prevention and treatment of lumbosacral pain syndrome*. Journal of Biomedical and Clinical Research, 8 (1). p. 70. ISSN 1313-9053
 2. Kraydjikova, Leyla and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** (2015) *Physiotherapy program for improving the quality of life in patients with coxarthroses*. Journal of Biomedical and Clinical Research, 8 (1). pp. 69-70. ISSN 1313-9053
- II. Труд со оригинални научни резултати, објавени во зборник од трудови на научен собир во странство:
 3. **Stratorska, Tamara** (2017) *Сравнение на две методики за обработване на тригерни точки при пациенти с цервикоартроза*. XXVI International scientific conference for young scientists 2017, 26 (1). pp. 359-365. ISSN 1314-4669
 4. **Stratorska, Tamara** and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and Vasileva, Dance (2011) *Медицинска рехабилитација и ерготерапија при пациенти с цервикоартроза*. Оптимизација на съчетаването на съвременни мануални техники при третирането на мускулно-скелетни дисфункции. pp. 63-70. ISSN 978-954-718-323-0
 5. Krstev, Toshe and Nikolovska, Lence and **Stratorska, Tamara** and Vasileva, Dance (2011) *Кинезитерапија при хроничен болков синдром в лумбо-сакралната област*.

- Оптимизация на съчетаването на съвременни мануални техники при третирането на мускулно-скелетни дисфункции. pp. 94-102. ISSN 978-954-718-323-0
6. Vasileva, Dance and Palova, Sevdalinka and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** (2011) *Приложение на манипулативен масаж, ставно-мобилизационни и мускулно инхибиторни техники след руптура на ахилесовото сухожилие*. Оптимизация на съчетаването на съвременни мануални техники при третирането на мускулно - скелетни дисфункции. pp. 151-158. ISSN 978-954-718-323-0
 7. Kraydjikova, Leyla and Krstev, Toshe and Nikolovska, Lence and **Stratorska, Tamara** and Sahin, Selim (2016) *Кинезитерапевтичска методика для улучшения качества жизни при хроническом болевом синдроме в лумбосакральной области*. In: Kinesitherapy: achievements and development prospects, Moscow, Russia, 25-26 May 2016.
 8. Kostov, R. and Mihailova, N. and Megova, T. and Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** (2016) *Эффект применения мануально-терапевтических техник по Maitland для восстановления суставной кинематики коленного комплекса*. In: Kinesitherapy: achievements and development prospects, Moscow, Russia, 25-26 May 2016.
 9. Kraydjikova, Leyla and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** and Matzuridis, Andreas and Matzuridis, Atanasios (2015) *Двигателен режим за деца с лека степен на умствена изостаналост*. In: Седми национален конгрес на Асоциацията на физиотерапевтите в България, 5-7 June 2015, Sofia, Bulgaria.
 10. Kraydjikova, Leyla and Sahin, Selim and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** and Konstantinu, Andri (2015) *Масажна методика за профилактика на травматизма и лумбосакралния болков синдром при спортисти*. In: Седми национален конгрес на Асоциацията на физиотерапевтите в България, 5-7 June 2015, Sofia, Bulgaria.
 11. Kraydjikova, Leyla and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** (2015) *Кинезитерапия при функциональной блокаде шейных сегментов позвоночника*. In: Материалы IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, 27-28 May 2015, Moscow, Russia.
 12. Kraydjikova, Leyla and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** and Konstantinu, Andri (2015) *Двигательная программа предупреждения травм и хронических болей в спине у людей, занимающихся спортом*. In: Материалы IV Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, 27-28 May 2015, Moscow, Russia.
 13. Krstev, Toshe and Nikolovska, Lence and Kraidjikova, Leila and **Stratorska, Tamara** and Zdravkova, Vaska (2014) *Кинезитерапия при хроничен болков синдром в лумбосакралната област*. In: Национална конференция с международно участие „20 години специалност кинезитерапия“, 30 Oct 2014, Blagoevgrad, Bulgaria.
 14. Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** and Andonova, Tatyana and Vojnikov, M. (2013) *Массажная методика при хроническом болевом синдроме в лумбосакральной области*. Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Лечебная физическая культура: достижения и перспективы развития» - Москва. pp. 120-123. ISSN 978-5-905760-21-1
 15. Nikolovska, Lence and **Stratorska, Tamara** and Megova, T. and Mihaylova, N. (2013) *Physiotherapy for patients with cervical spondylarthrosis*. Всероссийской научно-практической конференции с международным участием “Лечебная физическая культура: достижения и перспективы развития” - Москва.
 16. Gogen, Sulejman and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** (2017) *Early postoperative rehabilitation of patients with total endoprosthesis of the hip*. Knowledge - International Journal, Scientific and Applicative Papers, 16.4. pp. 1557-1560. ISSN 1857-923X
 17. Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** and Nikolovska, Lence (2017) *Сравнение на ефективността на два метода за намаляване на мускулен хипертонус*. 26та Международна конференция за млади учени, 26 (1). pp. 374-377. ISSN 1314-3669

18. **Adjiska, Tamara** (2022) *LUMBAR PAIN REHABILITATION IN PATIENTS AFTER RECONSTRUCTION OF THE ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT* Knowledge - International Journal, Scientific and Applicative Paper vol 50.4 pp.505-508. ISSN : 1857-923X
19. **Adjiska, Tamara** (2021) *PHYSIOTHERAPEUTIC METHODOLOGY FOR PATIENTS WITH MULTIPLE SCLEROSIS*, . Knowledge - International Journal, Scientific and Applicative Paper vol 49.4 pp. 817-819, ISSN : 1857-923X

Во земјава

20. **Stratorska, Tamara** (2017) *Рехабилитација кај пациенти со цервикокартроза*. Списание на македонското физиотерапевтско здружение, 1 (1). pp. 61-64
21. Крстев Т., Николовска Л., Василева Д., **Страторска Т.**, Колевска М., *Кинезитерапија при функционални нарушувања на сакроилиачниот зглоб* In: Втор Конгрес на физиотерапевти на Република Македонија 59-61, 16-18 Sept 2016, Struga, Macedonia
22. Krstev, Toshe and Shishkoski, Mihail and Nikolovska, Lence and **Stratorska, Tamara** and Kolevska, Monika (2015) *The role of the manual therapy in rehabilitating the lumbar syndrome*. In: I Congress of Physical Therapists of the Republic of Macedonia MASA, 26-29 March 2015, Skopje.
23. Vasileva, Dance and Lubenova, Daniela and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** (2016) *Ефект на кинезитерапијата врз функционалните можности за моторна ревалесценција кај пациенти со супратенториален едностранен мозочен инсулт во хроничен период*. In: Втор Конгрес на физиотерапевти на Република Македонија, 16-18 Sept 2016, Struga, Macedonia.

III. Учество на научен собир со реферат (постер/усно) во странство:

24. Krstev, Toshe and Nikolovska, Lence and Kraidjikova, leila and **Stratorska, Tamara** and Zdravkova, Vaska (2014) *Кинезитерапија при хроничен болков синдром в лумбосакралната област*. In: Национална конференција с меѓународно учество „20 години специалност кинезитерапија“, 30 Oct 2014, Blagoevgrad, Bulgaria.

Во земјава:

25. Kolevska, Monika and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** (2015) *Manual Therapy of the cervical part*. In: I Congress of Physical Therapists of the Republic of Macedonia MASA, 26-29 March 2015, Skopje.
26. **Stratorska, Tamara** and Stojkova, Vesna and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and Kolevska, Monika (2015) *Rehabilitation of foot deformities in patients with childhood*. In: I Congress of Physical Therapists of the Republic of Macedonia MASA, 26-29 March 2015, Skopje.
27. Krstev, Toshe and Shishkoski, Mihail and Nikolovska, Lence and **Stratorska, Tamara** and Kolevska, Monika (2015) *The role of the manual therapy in rehabilitating the lumbar syndrome*. In: I Congress of Physical Therapists of the Republic of Macedonia MASA, 26-29 March 2015, Skopje.

IV. Кандидатката е автор на позитивно рецензирана скрипта од предавања, практикум и книги коишто се достапни на Е-библиотека и Репозиториумот на Универзитетот „Гоце Делчев“ - Штип:

28. Крајдиќова Лејла, Николовска Ленче, Крстев Тоше, Василева Данче, **Страторска Тамара** (2014). *Мануелна терапија и мобилизација на периферни зглобови*. ISBN 978-608-244-311-9.31
29. Николовска Ленче, Крстев Тоше, Василева Данче, **Страторска Тамара** (2014) *Практикум по клиничка кинезитерапија*. ISBN 978-608-244-131-3
30. Topuzov, Ivan and Nikolovska, Lence and Krstev, Toshe and Vasileva, Dance and **Stratorska, Tamara** (2018) *Кинезиологија со патокинезиологија и патобиомеханика*. Национална и универзитетска библиотека „Св. Климент Охридски“, Скопје, Универзитет „Гоце Делчев“ - Штип, Факултет за медицински науки, Штип. ISBN 978-608-244-545-8

31. Nikolovska, Lence and Vasileva, Dance and Krstev, Toshe and **Stratorska, Tamara** (2016) *Клиничка кинезитерапија*. COBISS.MK-ID 101797386. Национална и универзитетска библиотека „Св. Климент Охридски», Скопје, Универзитет „Гоце Делчев“ - Штип, Факултет за медицински науки. ISBN 978-608-244-342-3
32. Krstev, Toshe and Nikolovska, Lence and Vasileva, Dance and **Stratorska, Tamara** (2020) *Медицинска масажа*. ISBN 978-608-244-753-7.

Стручно-апликативна и организациско-развојна дејност

Кандидатката асс. м-р Тамара Аџиска била организатор на неколку стручни работилници на кои то предавачи и демонстратори се реномирани професори и стручњаци од странство:

1. Во соработка со холандската организација `s Heeren Loo, била организатор на работилница на тема: „Basic Motor Skills of Children with Down syndrome“, за новите методи во рехабилитацијата на деца со Даунов синдром, во која беа вклучени студентите од ВЗШ од студиската програма Физиотерапевти, како и родители на деца со Даунов синдром.
2. Организатор на работилница за кинезиотејпинг, јуни 2013 г., Рекреативен центар при Универзитетот „Гоце Делчев“ - Штип.
3. Организатор на работилница „Рехабилитациски пристап кај деца со Даунов синдром – Лаутеслагер метода“ во соработка со Здружението на физиотерапевти на РМ – октомври 2012 г., Универзитет „Гоце Делчев“ - Штип.
4. Организатор на Прв конгрес на физиотерапевти – мај 2015 г. – Скопје.
5. Организатор на Втор конгрес на физиотерапевти – септември 2016 г. – Струга. CERTIFICATE – Basic motor skills of children with down syndrome

Техничко унапредување

1. Сертификат – Рехабилитациски пристап кај деца со Даунов синдром – Лаутеслагер метода.
2. Сертификат – Вежби за карлично дно, базирани на принципите на моториката.
3. Сертификат – Примена на деконгестивен третман кај ортопедско-трауматолошки пациенти.
4. Сертификат – Кинезиотејпинг – Kinesio taping.
5. Certificate – TESLA STYM.
6. Certificate – Respiratory Physiotherapy Course in Cystic Fibrosis.
7. Certificate of achievement – Fascial and manual Therapy by Alen Lilic Fizio.
8. Certificate – Zensegrity 1.
9. Certificate – Zensegrity 2.
10. Certificate – Zensegrity 3.
11. Certificate – Zensegrity 4.
12. Certificate – Zensegrity full practicioner.
13. Удостоверение – Мануелна мобилизација на периферните стави.
14. Сертификат – Работилница за физиотерапевтски третман кај пациенти со хемиплегија и други невролошки состојби со примена на Бобат концепт, моторна реедукација и примена на швајцарска топка.

ЗАКЛУЧОК И ПРЕДЛОГ

Врз основа на доставената документација, стручност, компетентност, учество на стручни состаноци, курсеви и семинари, Комисијата заклучи дека кандидатката м-р Тамара Аџиска ги исполнуваат условите за избор во соработничко звање асистент за научната област / поле физикална медицина со принципи на рехабилитација (30506) на Факултетот за медицински науки при Универзитетот „Гоце Делчев“ - Штип. Рецензентската комисија има задоволство и чест да му предложи на **Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки, кандидатката м-р Тамара Аџиска да биде избрана во соработничко звање асистент за научната област/поле физикална медицина со принципи на рехабилитација (30506).**

РЕЦЕНЗЕНТСКА КОМИСИЈА

Д-р **Ленче Николовска**, вонреден професор, претседател, с.р.

Д-р **Тоше Крстев**, вонреден професор, член, с.р.

Д-р **Данче Василева**, вонреден професор, член, с.р.

ТАБЕЛА НА АКТИВНОСТИ КОИ СЕ БОДУВААТ ПРИ ИЗБОР ВО ЗВАЊЕ

Ред. број	Наставно-образовна дејност	Поени				
		15				
1.	Избор во звање асистент	15				
	ВКУПНО	15				
Р. бр.	Научноистражувачка дејност и стручно-уметнички активности	Поени				
		Во земјата		Во странство		Вкупно
		Број	поени	Број	поени	
1.	Труд со оригинални научни резултати, објавени во научно списание опфатено во (СЦИ/ЦА/останати) (прв автор, втор автор, останати автори) бр.1, 2			2	3	6
2.	Труд со оригинални научни резултати, објавени во зборник од трудови на научен собир (3,4,5,6,7,8,9,10,11,12,13,14,15,16,17,18,19,20,21,22,23)	4	2	17	3	59
3.	Учество на научен собир со реферат (постер/усно), концерт во земјата и во странство (24, 25, 26, 27)	3	1	1	1,5	4,5
4.	Одбранет магистерски труд			1	4	4
5.	Член на организационен или научен одбор на научен собир, фестивал	4	1			4
	ВКУПНО					77,5
Р. бр.	Стручно-апликативна дејност и организациско-развојна дејност	Поени				
		Во земјата		Во странство		Вкупно
		број	поени	број	поени	
1.	Книга (скрипта, практикум) (28,29,30,31,32)	5	10			50
2.	Техничко унапредување	12	2	3	2	30
3.	Член на стручно здружение	1	2	1	2	4
	ВКУПНО					84
	ВКУПНО БОДОВИ ОД СИТЕ ОБЛАСТИ					176,5