

РЕЦЕНЗИЈА

НА УЧЕБНИК СО НАСЛОВ „МАНУЕЛНО МУСКУЛНО ТЕСТИРАЊЕ И ПОСТИЗОМЕТРИЧНА РЕЛАКСАЦИЈА” ОД ВОН. ПРОФ. Д-Р ТОШЕ КРСТЕВ, ФАКУЛТЕТ ЗА МЕДИЦИНСКИ НАУКИ, УНИВЕРЗИТЕТ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ” ВО ШТИП

Врз основа на одредбите од Статутот и Правилникот за единствените основи за остварување на издавачката дејност на Универзитет „Гоце Делчев” во Штип, како и Одлуката бр. 2002-128/27 од 277. редовна седница на Наставно-научниот совет на Факултет за медицински науки, одржана на 26.4.2022 година, избрана е Рецензентска комисија во состав:

- д-р Ленче Николовска, вонреден професор на Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев” во Штип;
- д-р Данче Василева, вонреден професор на Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев” во Штип

за изготвување на извештај, рецензија на приложениот учебник „МАНУЕЛНО МУСКУЛНО ТЕСТИРАЊЕ И ПОСТИЗОМЕТРИЧНА РЕЛАКСАЦИЈА” од вон. проф. д-р Тоше Крстев, наменет за студентите од студиската програма Физиотерапевти на Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев” во Штип.

По прегледот на учебникот, Комисијата до Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки го поднесува следниов

ИЗВЕШТАЈ

Општи податоци за ракописот: Учебникот со наслов „МАНУЕЛНО МУСКУЛНО ТЕСТИРАЊЕ И ПОСТИЗОМЕТРИЧНА РЕЛАКСАЦИЈА” од вон. проф. д-р Тоше Крстев е наменет за студентите од студиската програма Физиотерапевти, прв циклус студии. Учебникот е во согласност со планот и наставната програма за предметот Мануелно мускулно тестирање и постизометрична релаксација” кој се слуша во I година (II семестар) со неделен фонд од 2+0+0 часови, 4 кредити, како избран предмет на студиската програма Физиотерапевти.

Ракописот кој им е доставен на рецензентите претставува целосен материјал преку кој студентите ќе можат да добијат знаења потребни за предметната содржина и ќе може целосно да се реализираат барањата на предметната програма и ЕКТС системот.

Податоци за обемот на ракописот: Содржината на учебникот е претставена во текст од вкупно 158 страници. Учебникот е пишуван во А4 формат со нормален единичен проред, употребен е фонт Arial и големина на буквите 11. Материјалот е подготвен во 2 методски единици и под единици, распоредени во согласност со наставната програма на истоимениот предмет. Ракописот е подготвен според стандардната методологија, а обемот на учебникот и неговата содржина ги задоволува критериумите според бројот на часови и според одредбите од Правилникот за единствените основи за остварување на издавачката дејност на Универзитет „Гоце Делчев” – Штип.

Податоци за постоење на сличен или ист наслов: Авторот на јасен, едноставен и достапен начин, со разбирлив стил на пишување, сублимирано ја претставува материјата која се изучува во овој предмет како дел од целата физиотерапија. Од особена важност е да се потенцира специфичниот пристап кон содржините со цел да се прикаже и потенцира потребата од правилна функционална проценка како предуслов за успешна рехабилитација.

Краток опис на содржината: Учебникот е напишан на лесен и разбирлив јазик. Текстот и целата содржина е конципиран во два тематски дела и литература. Илустриран е со 209 слики, 34 табели и 1 прилог.

Во првата тематска единица Мануелно мускулно тестирање авторот прави опис на постапката за мануелно мускулно тестирање. Клиничката важност, предностите и условите под кои се спроведува оваа дијагностичка постапка. Во овој дел се прави преглед на зглобовите на човечкото тело, како и степените на слобода односно можностите за движење кај секој од нив. Претставени се сите мускули на телото според извршувано движење, како и постапките и положбите за мерење на мускулната сила.

Во втората тематска единица со наслов Постизометрична релаксација е опишана постапката за проценка на променетиот мускулен тонус. Претставени се и положбите и постапките за релаксација на различните мускули и мускулни групи.

Литературата е со богата содржина на референци - 46, од кои 30 се на кирилица и 16 на латиница. Ова зборува за системски приод кон оваа област и за способноста на авторот за комплетно претставување на тематиката.

Учебникот со наслов „Мануелно мускулно тестирање и постизометрична релаксација“ на студентите им дава познавања за можностите за проценка на функционалната способност и мускулната сила кај различните мускули и мускулни групи. Ова стои во основата на планирањето и спроведувањето на рахабилитацискиот процес.

Претставеното издание на учебникот ќе помогне во подготовката на физиотерапевтите по предметот **Мануелно мускулно тестирање и постизометрична релаксација** и ќе придонесе за зголемување на нивните знаења и вештини во областа на функционалната дијагностика на локомоторниот апарат.

Учебникот „Мануелно мускулно тестирање и постизометрична релаксација“ може да им користи и на сите останати читатели кои се интересираат за основните начини и постапки за проценка на функционалната способност, како и планирање на процесот на рехабилитација.

ЗАКЛУЧОК

Учебникот „Мануелно мускулно тестирање и постизометрична релаксација“ од авторот вон. проф. д-р Тоше Крстев ги опфаќа сите содржини од теоретски и практичен аспект, според наставната програма и содржина по истоимениот предмет на студентите од прв циклус на студиската програма Физиотерапевти на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип. Со издавање на овој учебник студентите ќе имаат можност да го изучуваат потребниот материјал за теоретска и практична настава во соодветен обем на македонски јазик. Приложениот ракопис во целост ги задоволува критериумите за учебник, како и условите за издавање пропишани според Правилникот за единствените основи за остварување на издавачка дејност на Универзитет „Гоце Делчев“ - Штип.

Рецензентската комисија има особена чест и задоволство да му предложи на Наставно-научниот совет на ФМН при УГД - Штип ракописот „Мануелно мускулно тестирање и постизометрична релаксација“ од вон. проф. д-р Тоше Крстев да биде издаден како учебник за студенти на студиската програма Физиотерапевти на Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ - Штип.

РЕЦЕНЗЕНТИ

Д-р Ленче Николовска, вонреден професор, с.р.

Д-р Данче Василева вонреден професор, с.р.