

РЕФЕРАТ
**ЗА ИЗБОР НА НАСТАВНИК ВО НАСЛОВНО ЗВАЊЕ НАСЛОВЕН ДОЦЕНТ/
НАСЛОВЕН ВОНРЕДЕН ПРОФЕСОР ЗА НАСТАВНО-НАУЧНАТА ОБЛАСТ
ПАТОФИЗИОЛОГИЈА НА ФАКУЛТЕТ ЗА МЕДИЦИНСКИ НАУКИ ПРИ
УНИВЕРЗИТЕТ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ ВО ШТИП**

Со Одлука бр. 2002-123/6 од 5.5.2023 година донесена на 302. седница на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки, одржана на 5.5.2023 година, определени сме за членови на Рецензентска комисија за избор на наставник во насловно звање насловен доцент/насловен вонреден професор за наставно-научната област патофизиологија (30118) на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип, во состав:

- **д-р Венјамин Мајсторов**, редовен професор за наставно-научната област патофизиологија, вработен на Медицинскиот факултет при Универзитет „Св. Кирил и Методиј“ во Скопје – претседател (назначен со Решение бр.2002-123/37 од 5.5.2023 година, донесено на 302. седница на Наставно-научниот совет на Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип);

- **д-р Ана Угринска**, вонреден професор за наставно-научната област патофизиологија на Медицински факултет при Универзитет „Св. Кирил и Методиј“ во Скопје, вработена во ЈЗУ УИ ПЕТ Скопје – член (назначена со Решение бр.2002-123/38 од 5.5.2023 година, донесено на 302. седница на Наставно-научниот совет на Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип);

- **д-р Милка Клинцева**, насловен вонреден професор за наставно-научната област физиологија и патофизиологија на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип, вработена на Клиника „Жан Митрев“ во Скопје – член (назначена со Решение бр.2002-123/39 од 5.5.2023 година, донесено на 302. седница на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип).

Конкурсот за овој избор беше објавен во весниците „Слободен печат“ и „Коха“ на 13.4.2023 година и во предвидениот рок се пријави еден кандидат:

д-р Зоран Ханџиски, доктор на медицински науки, насловен доцент за наставно-научната област патофизиологија.

Пријавата ја разгледавме внимателно и утврдивме дека кандидатот д-р Зоран Ханџиски, врз основа на распишаниот Конкурс, уредно, навремено и во целост ги има доставено следните документи:

- Пријава (2 примероци);
- Кратка биографија (1 примерок);
- Диплома за завршен прв циклус на студии на Медицински факултет (оригинал и две копии заверени кај нотар);
- Диплома за одбранета докторска дисертација (оригинал и три копии заверени кај нотар);
- Потврда за одбранет магистерски труд (2 копии заверени кај нотар);

- Уверение за положени испити (три копии заверени кај нотар);
- Уверение за државјанство (оригинал);
- Список на објавени трудови и примерок од секој труд;
- Примерок од докторска дисертација;
- Препорака од двајца професори;
- Потврда за познавање на англиски јазик (оригинал);
- Потврда за положен специјалистички испит (три копии заверени кај нотар).

Врз основа на приложената документација од кандидатот, чест ни е на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки да му го поднесеме следниов

ИЗВЕШТАЈ

Биографски податоци

Кандидатот **д-р Зоран Ханциски** е роден 1967 година во Скопје. Средно образование завршува во Скопје, како првенец на генерацијата на Гимназијата „Јосип Броз Тито“. Со високо образование се стекнува на Медицинскиот факултет во Скопје, каде што се запишува во 1986 год., а дипломира во 1993 год. со просечен успех 9,18. Стручниот лекарски испит го положува во 1994 година и се стекнува со лиценца за работа како лекар. Постдипломските студии на Медицинскиот факултет во Скопје ги завршува во 2002 год. со одбрана на магистерскиот труд на тема „Влијанието на физичките оптоварувања на некои морфофункционални параметри кај деца на возраст од 7-12 години“ и се стекнува со звање магистер по медицински науки. Докторската дисертација ја одбрал во 2008 год. на Медицинскиот факултет во Скопје на тема „Проценка на еден мултифакторски пристап во следење на тренажниот процес кај професионални фудбалери“, при што се стекнува со научниот степен доктор на науки од научната област спортска медицина. Специјалистичкиот испит по спортска медицина го положува во 2000 год. и станува специјалист по спортска медицина. Во периодот 1995-2008 год. е вработен на Институтот за физиологија при Медицинскиот факултет во Скопје, а потоа во периодот 2008 год. до сега е вработен во ПЗУ Кинетикус - спортска медицина како специјалист по спортска медицина. Во 2010 год. е избран за насловен доцент на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип по предметите Патофизиологија, Спортска медицина, Антропологија, Кинезитерапија при повреди на локомоторен апарат, деформитети на 'рбетен столб и стапала. На истиот факултет бил вработен во периодот 2012-2014 год. и во 2012 год. е избран во доцент на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип. Во 2018 година повторно е избран за насловен доцент по патофизиологија на истиот факултет. Кандидатот активно се служи со англиски, германски, српски, хрватски и бугарски јазик.

Кандидатот е државен ментор на специјализацијата по спортска медицина на Факултетот за медицински науки при УГД - Штип, претседател на Националното здружение на лекари специјалисти по спортска медицина, поранешен претседател на Здравствената комисија при Македонскиот олимписки комитет (МОК), официјален делегат на РСМ во Европското здружение по спортска медицина (EFMSA) и Светското здружение по спортска медицина (FIMS), член на Европскиот колеџ по спортски науки и член на Антидопинг комисијата при Агенцијата за млади и спорт, Интернационален офицер на допинг контрола (ITA certificate), како и член на Македонското лекарско друштво, Македонското здружение на физиолози и Македонската лекарска комора. Д-р Зоран Ханџиски има објавено над 80 научни и стручни трудови од областа на медицината во домашни и странски списанија, автор и коавтор е на книги од областа на физиологијата, спортската физиологија и спортската медицина, учесник е и модератор на бројни светски и европски конгреси по спортска медицина. Бил главен и одговорен доктор на Македонскиот олимписки тим на Зимските олимпијади (Ванкувер 2010 година и Сочи 2014 година), како и на Летната олимпијада во Лондон 2012 година и во Рио 2016 година.

Општи и посебни услови кои треба да ги исполнува кандидатот за избор во звање согласно со Законот за високото образование и Правилникот за посебните услови и постапката за избор во наставно-научни, наставно-стручни, научни, наставни и соработнички звања на Универзитетот „Гоце Делчев“ – Штип.

Општи услови за избор

Кандидатот д-р Зоран Ханџиски ги исполнува сите услови кои се предвидени како елементи за избор на лице во звање насловен вонреден професор, а се во прилог и на ОНУ.ОБ.22 Чек листа за избор на вонреден професор, покрај елементите утврдени во законот и врз база на кои се утврдува вкупната оценка во рефератот на Рецензентската комисија и тоа:

1. Просечен успех од прв циклус студии 9,18;
2. Научен степен магистер по медицински науки;
3. Научен степен доктор на науки од областа на медицинските науки;
4. Претходен избор во насловен доцент во 2018 година;
5. Објавени најмалку пет научни трудови во референтни научни публикации во последните пет години:

Бр.	Автор	Наслов на трудот	Списание	Импакт фактор
1	Dalip M., Handjiski Z., Handjiska E.	Changes of stress hormones and testosterone levels in professional football team after preparation period of six weeks	Research in Physical Education, Sport and Health, Vol.11, No.1, pp 213-217, 2022.	
2	Handjiska E., Dalip M., Handjiski Z.	Changes of creatine kinase, potassium and anaerobic threshold in professional football team after preparation period of six weeks.	Research in Physical Education, Sport and Health, Vol.11, No.1, pp 209-212, 2022.	

3	Handjiski Z., Dalip M., Handjiska E.	Chagnes of isokinetic characteristics in flexion and extension of knees in professional football team after prepration period of six months.	Research in Physical Education, Sport and Health, Vol.11, No.1, pp 197-201, 2022.	
4	Sehin Yildrim S., Handjiski Z., Handjiska E., Cerit M., Metin D.	Investigation of the effects of water exercises on body.	International Journal of Sport Sciences and Health, (in print), Vol 10, No 21-22, pp.xx-xx, 2023 (прифатен за печатење, доставена потврда).	
5	Handjiski Z., Handjiska E., Dalip M.	Stress hormone levels and ACTN3 genotupe in young soccer players.	Gazi Medical Journal (in print), Vol 59, pp.xx-xx, 2023 (прифатен за печатење, доставена потврда).	

6. Сертификат за познавање на англиски јазик. Кандидатот активно го познава

англискиот јазик (доставена соодветна потврда).

7. Способност за изведување на високообразовна дејност – со активното учество во наставата како насловен доцент кандидатот покажа висока способност за изведување на високообразовна дејност.

Посебни услови:

1. Д-р Зоран Ханџиски има значајни достигнувања во примената на научноистражувачките резултати како главен координатор и предавач на меѓународни и национални семинари по спортска медицина, како и на антидопинг семинари.

2. Препораки од двајца професори од соодветната област – Кандидатот достави две препораки: од вонреден професор д-р Мире Спасов и од насловен вонреден професор д-р Милка Клинчева од Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип.

3. Кандидатот е автор на рецензиран практикум по Физиологија 1, објавен во 2023 година во е-библиотека на Универзитетот „Гоце Делчев“ во Штип.

Наставно-образовна и научноистражувачка дејност

Во 1995 година се вработил на Институтот за физиологија на Медицинскиот факултет, УКИМ Скопје, каде во 1997 год. бил избран за помлад асистент (Универзитетски билтен бр. 683/97), а потоа во 2001 год. избран за асистент по предметот Физиологија (Универзитетски билтен бр.771/01) и реизбран за асистент по истиот предмет во 2004 год. (Универзитетски билтен бр. 848/04). Бил активно вклучен во изведувањето на сите сегменти од наставните активности на Катедрата за физиологија при Институтот за физиологија до 2008 год. Во 2010 год. е избран за насловен доцент, а во 2012 год. е избран за доцент на Факултетот за медицински науки при Универзитетот „Гоце Делчев“ во Штип, каде што изведувал редовна теоретска настава по предметите: Патофизиологија, Спортска медицина, Антропологија, Кинезитерапија при повреди на локомоторен апарат, деформитети на рбетен столб и стапала. Изведува настава и за специјализантите по спортска

медицина на истиот факултет како државен ментор. Во 2018 година повторно е избран во насловно звање доцент по наставно-научната област патофизиологија на Факултетот за медицински науки при УГД во Штип.

Д-р Зоран Ханџиски е автор и коавтор на повеќе од 80 објавени стручни и научни трудови, книги и делови од книги од областа на физиологијата, спортската физиологија и спортската медицина објавени во домашни и странски списанија.

Објавени научни трудови во меѓународни списанија во последните пет години:

1. Dalip M., Handjiski Z., Handjiska E. Changes of stress hormones and testosterone levels in professional football team after preparation period of six weeks. Research in Physical Education, Sport and Health, Vol.11, No.1, pp 213-217, 2022.

Целта на студијата е да се евалуираат промените на стрес хормоните и тестостеронот по подготвителен период од 6 недели кај професионални фудбалери од националната репрезентација. Биле вклучени 25 професионални фудбалери кај кои во примероци на венска крв се одредени серумските вредности на тестостерон, АСТН и кортизол. Резултатите покажале дека промените на тестостеронот укажуваат на зголемен ниво на тренинг, а промените на кортизолот, АСТН и АнТ укажуваат на депресија на адреналниот кортекс без позитивни ефекти од тренажниот процес.

2. Handjiska E., Dalip M., Handjiski Z. Changes of creatine kinase, potassium and anaerobic threshold in professional football team after preparation period of six weeks. Research in Physical Education, Sport and Health, Vol.11, No.1, pp 209-212, 2022.

Во студијата се иследувани промените на креатин киназата (КК) и нивото на калиум во серумот, како и АнТ и максималната брзина на трчање пред и по подготвителен период од 6 недели кај 25 професионални фудбалери. Регистриран е сигнификантен пораст на КК по подготвителниот период пред и по изведување на максимален физички тест, а за калиумот само по максимален физички тест. Не се добиени промени во АнТ, што укажува дека тренажниот процес е неадекватен и не предизвикува позитивни ефекти и адаптација за периодот на натпревари.

3. Handjiski Z., Dalip M., Handjiska E. Changes of isokinetic characteristics in flexion and extension of knees in professional football team after preparation period of six months. Research in Physical Education, Sport and Health, Vol.11, No.1, pp 197-201, 2022.

Евалуирани се промените на мускулните карактеристики кај изокинетички тестови на двете колена, во флексија и екстензија и при различна брзина на движење кај професионални фудбалери по 6-месечен период на тренинзи и натпревари. Добиените резултати потврдуваат дека сигнификантните промени на некои изокинетички карактеристики при поголеми брзини на десната нога се очекувани за време на фудбалскиот тренажен процес и натпреварите. Се чини дека значајното зголемување на базичните изокинетички способности на мускулната сила на квадрицепсите и бицепсите на натколеницата има најголемо значење во стратегијата на тренажниот процес кај професионалните фудбалери.

4. Sehin Yildirim S., Handjiski Z., Handjiska E., Cerit M., Metin D. Investigation of

the effects of water exercises on body. *International Journal of Sport Sciences and Health*, (in print), Vol 10, No 21-22, pp.xx-xx, 2023.

Целта на студијата била да се испитаат ефектите на тренингот во вода врз составот на телесната маса, виталните знаци и нивото на гликемијата. Иследувани се 40 универзитетски студенти кој биле вклучени во програма за тренинг во период од 10 недели. Добиени се статистички сигнификантни разлики за пулсот и сатурацијата, но не и за гликемијата. Значајни разлики се најдени и за телесната тежина, мускулната маса, процентот на масти, обемот на струкот, торзото и двете нозе.

5. Handjiski Z., Handjiska E., Dalip M. Stress hormone levels and ACTN3 genotype in young soccer players. *Gazi Medical Journal* (in print), Vol 59, pp.xx-xx, 2023.

ACTN3 генотипот може да помогне во процесот на селекција и специјализација на младите фудбалери. Целта на студијата била да се одреди ACTN3 генотипот и неговата релација со нивото на АСТН и кортизол во плазмата кај 46 фудбалери на возраст од 15 до 17 години. Најчеста варијанта на генотип најдена кај 44% од испитаниците била RR. Не е добиена сигнификантна корелација помеѓу нивото на стрес хормоните (кортизол и АСТН), во мирување и по максимален физички напор, и варијантата на ACTN3 генотипот. Потребни се добро дизајнирани студии кај елитни професионални фудбалери од различни национални лиги за да се утврди евентуална поврзаност помеѓу овие варијабли за да се потврдат резултатите од некои студии.

Трудови презентирани како постери или усни излагања на меѓународни конгреси и симпозиуми во последните 5 години:

1. Handjiski Z., Handjiska E. Incidence and types of injuries of legs and isokinetic characteristics of knees nad ankles in young male handball players. *Medicina Dello Sport*, Vol 72-Suppl.1 Al N.3, pp 46, September 2019. Овој труд е усно презентирани и во него се анализирани зачестеноста и видот на повреди на долните екстремитети кај млади фудбалери, при што е утврдено дека најчеста повреда била дисторзијата на десниот скочен зглоб.

Стручно-апликативна и организациско-развојна дејност

Кандидатот е коавтор на поглавје од книгата „Кондициски тренинг во фудбал“, објавена во Скопје, 2021 година. Исто така, имал пленарни предавања на повеќе стручни собири и бил претседател на организациски или програмски одбор на неколку стручни собири.

ЗАКЛУЧОК И ПРЕДЛОГ

Врз основа на извршениот увид во целокупната доставена документација, како и личното познавање на кандидатот, Рецензентската комисија позитивно ја вреднува и ја оценува наставно-образовната, научноистражувачката и стручно апликативната дејност, како и организациско-развојната дејност на кандидатот д-р Зоран Ханџиски. Од изнесените податоци за севкупната активност на кандидатот, Комисијата заклучи дека кандидатот д-р Зоран Ханџиски поседува научни и стручни квалитети и ги исполнува условите на Законот за високо образование,

како и Правилникот за единствените критериуми и постапка за избор во наставно-научни, научни, наставни и соработнички звања на Универзитетот „Гоце Делчев“ во Штип, за избор во насловно звање вонреден професор од областа патофизиологија. Имајќи го предвид горенаведеното, Комисијата има чест да му предложи на Наставно-научниот совет, кандидатот д-р Зоран Ханџиски да го избере во звање насловен вонреден професор по наставно-научната област патофизиологија.

РЕЦЕНЗЕНТСКА КОМИСИЈА

Д-р Венјамин Мајсторов, редовен професор, претседател, с.р.

Д-р Ана Угринска, вонреден професор, член, с.р.

Д-р Милка Клинцева, насловен вонреден професор, член, с.р.

ТАБЕЛА НА АКТИВНОСТИ КОИ СЕ БОДУВААТ ПРИ ИЗБОР ВО ЗВАЊЕ

Р. бр.	Наставно-образовна дејност	Поени				Вкупно
		Во земјата		Во странство		
		број	поени	број	поени	
4.	Избор во звање доцент					30
	ВКУПНО					30
Р. бр.	Научноистражувачка дејност и стручно-уметнички активности	Поени				Вкупно
		Во земјата		Во странство		
		број	поени	број	поени	
4.	Научен труд објавен во меѓународно научно списание (прв автор, втор автор, останати автори) 9/6/3 Прв автор: труд бр. 3 и 5 Втор автор: труд бр. 1 и 4 Останати автори: труд бр. 2					33
						2 x 9 = 18 2 x 6 = 12 1 x 3 = 3
23	Престој во странство					8
	ВКУПНО					8
	41					
Р. бр.	Стручно-апликативна дејност и организациско-развојна дејност	Поени				Вкупно
		Во земјата		Во странство		
		број	поени	број	поени	
	Поглавје од книга	1	4	/	/	4
7.	Пленарно предавање на стручен собир	4	2	/	/	8
12.	Претседател на организациски или програмски одбор на стручен собир	4	2	/	/	8
13.	Учесник во научен проект	/	/	1	8	8
26.	Раководител на катедра/оддел/центар					3
27.	Член на универзитетски или владини тела					3 x 5
29.	Член на институтски орган, комисија					2
	ВКУПНО					48
	ВКУПНО БОДОВИ ОД СИТЕ ОБЛАСТИ					119