

РЕФЕРАТ
ЗА ИЗБОР НА НАСТАВНИК ЗА НАСЛОВНО ЗВАЊЕ НАСЛОВЕН
ДОЦЕНТ ЗА НАСТАВНО-НАУЧНА ОБЛАСТ ПСИХИЈАТРИЈА
НА ФАКУЛТЕТ ЗА МЕДИЦИНСКИ НАУКИ
ПРИ УНИВЕРЗИТЕТ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ ВО ШТИП

Согласно со Одлука бр.2002-176/8 од 30.6.2025 година, донесена на Наставно-научниот совет на Факултет за медицински науки, одржан на 30.6.2025 година, определени сме за членови на Рецензентска комисија за избор на наставник во насловно звање *насловен доцент* за наставно-научната област *психијатрија (3.02.00.38)* на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип во следниов состав:

- **проф. д-р Славица Арсова Хаџи-Анѓелковска**, редовен професор за наставно-научна област психијатрија на Медицински факултет, Универзитет „Св. Кирил и Методиј“ – Скопје, претседател;
- **проф. д-р Димитар Боневски**, редовен професор за наставно-научна област психијатрија на Медицински факултет, Универзитет „Св. Кирил и Методиј“ – Скопје, член;
- **проф. д-р Илија Цонов**, редовен професор во пензија, наставно-научна област невропсихијатрија, член.

Конкурсот за овој избор беше објавен во весниците „Вечер“ и „Коха“ на 4.6.2025 година и во предвидениот рок се пријави д-р Наташа Станчева-Паргов, доктор на медицински науки, специјалист по психијатрија.

Врз основа на приложената документација од кандидатката, чест ни е на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки да му го поднесеме следниов

ИЗВЕШТАЈ

Биографски податоци

Д-р Наташа Станчева-Паргов е родена на 26.5.1978 година во Скопје. Основно и средно образование завршува во Скопје со одличен успех. Со високо образование се стекнува на Медицинскиот универзитет во Софија, каде што дипломира во 2006 година со просек 8.41. Веднаш потоа се стекнува со лиценца за лекар по општа медицина и од 2009 до 2011 година работи како лекар по општа пракса во ПЗУ „Медикопoint“. Во 2011 година започнува приватна специјализација по психијатрија на ЈЗУ Универзитетска клиника по психијатрија во Скопје, која ја завршила во 2015 година и се стекнала со звањето специјалист по психијатрија.

Во 2019 година започнала докторски студии на Медицинскиот факултет во Софија, Катедра по психијатрија и медицинска психологија. Во февруари 2024 успешно ја одбранила докторската дисертација на тема „Психосоцијални фактори во работното опкружување и ризикот за развој на депресивно растројство“. Оваа дисертација беше оценета високо и ја одбранила со просечна оценка 10.0.

Д-р Наташа Станчева-Паргов својата професионална кариера во областа психијатрија ја започнала во мај 2017 година кога се вработила во Институт за медицина на труд – Скопје, Колаборативен центар на Светска здравствена организација, каде што активно учествува во клиничката работа и научноистражувачката дејност.

Во текот на својата кариера, д-р Наташа Станчева-Паргов работела на различни научноистражувачки проекти, активно учествувала во бројни семинари, конференции, како и бројни онлајн курсеви и работилници акредитирани од Македонска психијатриска асоцијација. Овие искуства овозможиле значаен увид во најновите дијагностички методи и третман во областа на психијатрија.

Законски услови кои треба да ги исполнува кандидатот за избор во звање насловен доцент

Општи и посебни услови кои треба да ги исполнува кандидатот за избор во звање согласно со Законот за високото образование и Правилникот за посебните услови и постапката за избор во наставно-научно звање на Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип.

Општи услови за избор

Кандидатката д-р Наташа Станчева-Паргов ги исполнува условите за избор во звање насловен доцент од областа психијатрија, односно:

- Кандидатката има завршено интегрирани студии од прв и втор циклус студии во времетраење од шест години на Медицински универзитет во Софија, со просечен успех 8.4;
- Кандидатката е доктор на медицински науки, стекнат на Медицински универзитет во Софија, Катедра по психијатрија и медицинска психологија, со просечен успех 10.0;
- Кандидатката има завршено четиригодишна специјализација по психијатрија на Универзитетска клиника по психијатрија при Медицинскиот факултет во Скопје, УКИМ;
- Кандидатката има објавено четири научни и стручни трудови во меѓународно признати списанија, индексирани во меѓународни бази на податоци (Scopus, Web of Science, PubMed);
- Кандидатката поседува потврда за познавање на англиски јазик, Филолошки факултет „Блаже Конески“, Универзитет „Св. Кирил и Методиј“ – Скопје;
- Кандидатката има способност за изведување на високообразовна дејност и е ангажирана како предавач, експерт во областа на UACS – Скопје, Катедра по психологија, subject Biological basis of behavior од септември 2024 година до февруари 2025 година, со постигнати високи резултати од спроведената евалуација (98%).

Научни трудови објавени во меѓународни списанија во последните пет години:

Р. бр.	Автори	Наслов на трудот	Списание	Статус на списанието
1.	Stancheva-Pargov N., Stoyanova V.	<i>Relationship between anxiety and job satisfaction</i>	Bulgarian Journal of Psychiatry Scopus. Scimago Journal Rank (SJR) – 0,157 (2024)	2016
2.	Stancheva-Pargov N., Stoyanova V.	<i>Prevalence of depression among employees in the public administration, private and industrial sectors</i>	Acta Medica Bulgarica Scopus. Scimago Journal Rank (SJR) – 0,132 (2024)	1973
3.	Stancheva-Pargov N., Stoyanova V.	<i>Prevalence of burnout in administrative and industrial sectors.</i>	C.R.Academy of Bulgarian Science Impact Factor: 0.329	1948
4.	Stancheva-Pargov N., Stoyanova V.	<i>Prevalence of anxiety depending on type of professional engagement and factors affecting the risk of occurrence</i>	Med.Info.	2000
5.	Pargov-Stancheva-N.	<i>Relationship between burnout and depression: a cross sectional study among public, private employees and factory workers.</i>	Academic Medical Journal	2021

Посебни услови за избор

Препораки од двајца професори од соодветната област:

- Кандидатката поднесе две препораки од истакнати професори во областа: проф. д-р Весела Стојанова ја препорачува д-р Станчева-Паргов за избор во звање насловен доцент, нагласувајќи ги нејзините одлични научни и наставни способности и проф. д-р Мира Полазаревска, исто така, ја потврдува нејзината способност за водење настава и научноистражувачки проекти.

Учество во меѓународни проекти:

- Кандидатката активно учествува во меѓународни научноистражувачки проекти, особено поврзани со менталното здравје на работниците.
- Активно учество во работилници и престои во странство, со што го унапредува своето стручно познавање, кое понатаму го пренесува на своите стручни соработници и колеги

Наставно-образовна и научноистражувачка дејност

Во прилог е прикажана кратка научна евалуација на трудовите во последните пет години:

1. **Stancheva-Pargov N, Stoyanova V. Relationship between anxiety and job satisfaction. Bulgarian Journal of Psychiatry.2022;7(2):17-24.**

Анксиозноста како ментална здравствена состојба претставува многу важен дел од здравјето на работниците и нивната работна продуктивност, а може да биде предизвикана од незадоволство од работата. Оваа студија ја евалуираше распространетоста на анксиозноста кај три групи работници и го утврди влијанието на задоволството од работата врз интензитетот на симптомите на анксиозност. Степенот на задоволство од работата беше потврден како предиктор кој значајно влијае врз варијабилноста на анксиозноста измерена со GAD-7. Со зголемување на задоволството од

работата за еден процент, анксиозноста се намалуваше за 0.04, 0.07, 0.03, и 0.05 поени соодветно за секоја од групите.

2. **Stancheva-Pargov N, Stoyanova V.** *Prevalence of depression among employees in the public administration, private and industrial sectors. Acta. Med. Bul.*2023;50(2):42-48.

Депресијата е честа болест и водечка причина за инвалидитет на глобално ниво, главен фактор за вкупниот товар од болести и најголем долгорочен здравствен проблем на општеството. Целта на ова истражување беше да се процени распространетоста на депресијата кај одредени групи работници и да се идентификуваат главните стресори кои водат до појава на симптоми на оваа состојба. Истражувањето опфати социодемографски карактеристики и параметри кои укажуваат на депресивно растројство. Скринингот за депресија кај работниците е неопходен поради нејзината висока застапеност и големата стапка на недијагностицирање на работното место.

3. **Stancheva-Pargov N, Stoyanova V.** *Prevalence of burnout in administrative and industrial sectors. C.R.Acad.Bul.Sci.*2023;76(6):962-969. (ИФ 0.329).

Прегорување е една од најчестите психолошки состојби со кои современото општество сè повеќе се соочува. Целта на оваа студија беше да се испита распространетоста на прегорувањето со неговите три димензии. За утврдување на поврзаноста меѓу нумеричките променливи со нормална и абнормална распределба, беа користени Пирсонов коефициент на корелација и Спирманов ранг коефициент на корелација. Вкупниот резултат за прегорување изнесуваше 2.55 ± 1.08 , што одговара на умерен степен на оваа состојба. Од вкупниот примерок, 18.1% беа со тежок степен на прегорување, додека 68.9% беа со умерен степен.

Најлошата состојба беше забележана кај испитаниците од индустрискиот сектор – 25% беа со тежок и 69.3% со умерен степен на прегорување, по што следеа групите од приватниот и од јавниот сектор. Користењето на прецизни резултати може да биде од суштинско значење за рана детекција и управување со засегнатите поединци, особено во професии со висок ризик.

4. **Stancheva-Pargov N, Stoyanova V.** *Prevalence of anxiety depending on type of professional engagement and factors affecting the risk of occurrence. Med. Info.*2023;10:40-44.

Постои корелација помеѓу типот на професионална ангажираност и анксиозноста. Највисок процент на анксиозност е забележан кај вработените во јавниот сектор (14.18%), по што следуваат приватниот сектор (3.8%) и производствениот сектор (1.14%). Работата во државна институција, како и должината на работниот стаж, се значајно позитивно поврзани со умерен/тежок степен на анксиозност, зголемувајќи ја веројатноста за појава на анксиозност за 7.087 и 1.056 пати, соодветно. Работата во производствен сектор, како и бројот на редовни оброци неделно, се значајно негативно поврзани со умерен/тежок степен на анксиозност, намалувајќи ја веројатноста за анксиозност за 0.111 и 0.664 пати, соодветно. Во јавниот сектор машкиот пол се покажува како ризик-фактор, а семејната поддршка има недоволна заштитна вредност.

5. **Pargov-Stancheva N.** *Relationship between burnout and depression: a cross sectional study among public, private employees and factory workers. Acad. Med. J.*2024;4(2):95-105.

Целта на оваа студија беше да се испита предиктивната улога на прегорувањето и неговите димензии за појава на депресија кај одредени групи работници. Нашето истражување покажа дека прегорувањето е значаен предиктор за појава на депресија, особено чувството на недоволна професионална ефикасност. Множествената логистичка регресија утврди дека низок степен на емоционална исцрпеност ја намалува веројатноста за појава на депресија за 0.05 пати, додека висок степен на чувство на ниска професионална ефикасност ја зголемува веројатноста за појава на депресија за 10.27 пати. Користењето на точни предиктори може да биде од витално значење за рано откривање и управување со засегнатите лица, особено кај професии со висок ризик.

Стручно-апликативна и организациско-развојна дејност

Кандидатката активно во текот на својата едукација и потоа како специјалист психијатар посетувала курсеви, конгреси и работилници, се вклучила и комплетираше повеќе онлајн работилници за кои доставила соодветна документација и сертификати.

- Training on volume V-elements of Psychosocial Treatment (WHO) SEENWH Regional Training of Trainers “Health workers for health workers” within the SEENWH Project “Actions to strengthen resilience of health workers in SEE in response to COVID-19 and beyond: Implementation of WHO/ILO guidance and mapping priority needs for OHS programmes for health workers”, supported by WHO ECEN Bonn. Работилница на тема „Третман фокусиран на пациенти“, Научно здружение на ендокринолози и дијабетолози на Македонија, Македонска психијатриска асоцијација, Македонско невролошко здружение и ЛКМ. Работилница на тема „Интерпретација на резултати од лабораториски анализи и значење на синдромско тестирање“, 9.4.2024 г.

- Интернационален конгрес за превентивна медицина и јавно здравје, 31.10.-2.11.2025 г.

- Работилница на тема „Од здрава периферија, до јак центар“, 7.10.2024 г.

- Работилница на тема „Повторно поврзување со животот на пациентите со ментални заболувања“, Македонска психијатриска асоцијација, Македонско невролошко здружение, 26.9.2024 г.

- Работилница на тема „Аутизам и АДХД - истражувања, иновации и надминување на предизвиците, медицински развојни перспективи“.

- Работилница на тема „CBD – баланс во секоја капка“, Универзитетска клиника за психијатрија.

- 7. Македонски психијатриски конгрес, Втора тематска конференција за деменција и невродегенерација, 26-29.9.2023 г.

- Работилница на тема „Надминување на предизвиците во функционирањето на пациентите со депресија“, Македонска психијатриска асоцијација. Член е на Лекарска комора на Република Северна Македонија, како и на Асоцијацијата на психијатри на Република Северна Македонија.

ЗАКЛУЧОК И ПРЕДЛОГ

Д-р Наташа Станчева-Паргов, доктор на медицински науки, е единствен пријавен кандидат на Конкурсот за избор на наставник во насловно звање насловен доцент за наставно-научната област психијатрија на Факултетот за

медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип. По разгледување на документацијата и остварените резултати во научната, наставно-образовната и стручно-апликативната дејност, Рецензентската комисија констатира дека д-р Наташа Станчева-Паргов ги исполнува сите услови за избор во насловен доцент. Со целокупната своја досегашна работа, д-р Наташа Станчева-Паргов има способност да пристапува кон самостојни истражувања, да анализира и сублимира резултати, како и подготвеност да прифати работни задачи, предизвици и обврски. Врз основа на приложениот материјал, како и во согласност со Законот за високо образование, Правилникот за посебните услови и постапката за избор во наставно-научни, научни, наставно-стручни и соработнички звања на Универзитетот „Гоце Делчев“ – Штип, Рецензентската комисија има особена чест и задоволство да му предложи на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ – Штип да ја избере д-р Наташа Станчева-Паргов во насловно звање насловен доцент за наставно-научната област психијатрија на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ - Штип.

РЕЦЕНЗЕНТСКА КОМИСИЈА

Д-р Славица Арсова Хаџи-Анѓелковска, редовен професор,
претседател, с.р.

Д-р Димитар Боневски, редовен професор, член, с.р.

Д-р Илија Џонов, редовен професор во пензија, член, с.р.

ТАБЕЛА НА АКТИВНОСТИ КОИ СЕ БОДУВААТ ПРИ ИЗБОР ВО ЗВАЊЕ

Р. бр.	Наставно-образовна дејност	Поени			
1					
	Вкупно				
Р. Бр.	Научноистражувачка дејност и стручно-уметнички активности	Поени			
		Во земјава		Во странство	
		број	поени	број	поени
3	Научен труд објавен во списание со ИФ Труд под реден бр. 3 – прв автор 1 x 15 = 15 бода	1 x 15 = 15		15	
4	Научен труд објавен во меѓународно научно списание (прв автор, втор автор, останати автори) (9/6/3) Трудови под реден бр. 1, 2, 4 и 5 – прв автор 4x 9 = 36 бода	4 x 9 = 36		36	
7	Секциско предавање на научен собир	7 x 2 = 14		14	
10	Одбранета докторска теза	8		8	
11	Одбранета специјализација и супспецијализација	1 x 6		6	
23	Студиски престој во странство	8		8	
	Вкупно			87	
Р. бр.	Стручно-апликативна дејност и организациско-развојна дејност	Поени			
		Во земјава		Во странство	
		број	поени	број	поени
13	Учесник во научен проект	2 x 5		10	
19	Стручни награди и признанија	4		4	
29	Член на институтски орган, комисија	2 x 2		4	
	Вкупно			18	
ВКУПНО БОДОВИ ОД СИТЕ ОБЛАСТИ		105 бода			