

## РЕФЕРАТ

## ЗА ИЗБОР НА НАСТАВНИК ВО НАСЛОВНО ЗВАЊЕ НАСЛОВЕН ДОЦЕНТ ЗА НАСТАВНО-НАУЧНАТА ОБЛАСТ ОРТОПЕДСКИ БОЛЕСТИ НА ФАКУЛТЕТ ЗА МЕДИЦИНСКИ НАУКИ ПРИ УНИВЕРЗИТЕТ „ГОЦЕ ДЕЛЧЕВ“ ВО ШТИП

Со Одлука бр.2002-43/17 од 28.1.2026 година донесена на 351. седница на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки, одржана на 28.1.2026 година, определени сме за членови на Рецензентска комисија за избор на наставник во насловно звање насловен доцент за наставно-научна област ортопедски болести на Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип во следниов состав:

- **проф. д-р Јасмин Циривири**, вонреден професор за наставно-научната област ортопедски болести, Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип – претседател;

- **проф. д-р Виктор Камнар**, насловен вонреден професор за наставно-научната област ортопедски болести, Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип – член;

- **доц. д-р Александар Трајановски**, доцент за наставно-научната област ортопедски болести, Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип.

Конкурсот за овој избор беше објавен во весниците „Вечер“ и „Коха“ на 26.12.2025 година, а во предвидениот рок се пријави кандидатот:

д-р Зоран Несторовски, доктор по медицински науки, специјалист ортопед.

Врз основа на приложената документација од кандидатот, чест ни е на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип да го поднесеме следниов

## ИЗВЕШТАЈ

*Биографски податоци*

Кандидатот д-р **Зоран Несторовски** е роден 26.5.1968 година во Тетово. Основно и средно образование завршува во Тетово, континуирано со одличен успех. Со високо образование се стекнува на Медицински факултет во Скопје, каде што дипломира во 1993 година. По дипломирањето се вработува како лекар во ПЗУ „БаМи Кор Медика“ - Тетово до 1997 година. По обука на Воената академија на АРМ со чин поручник е поставен за началник на Санитетска служба во касарна Тетово, каде што работи до 2001 година. Со добивањето на специјализација по ортопедски болести се вработува во Воена болница – Скопје. Специјализација на ортопедска хирургија на Универзитет „Св. Кирил и Методиј“ завршува во 2005 година. За раководител на Одделението за ортопедија и трауматологија при ЈЗУ ГОБ „8 Септември“ во Скопје е назначен во 2017 година, па се до денес. Докторските студии на Медицинскиот факултет во Скопје ги завршува на 29.3.2023 година, со одбрана на докторската дисертација со наслов „Евалуација на клинички резултат при реконструкција на преден вкрстен лигамент со графт од m.semitendinosus – m.gracilis и графт од m. semitendinosus“.

Во текот на своето работно искуство посетува бројни обуки надвор од земјава, учествува на многубројни конгреси и симпозиуми од областа на ортопедија и трауматологија, а особено од областа на хирургија на колено.

**Законски услови кои треба да ги исполнува кандидатот за избор во звање насловен доцент**

Кандидатот д-р Зоран Несторовски ги исполнува законските услови за избор во звање насловен доцент на Факултет за медицински науки при Универзитет „Гоце Делчев“ во Штип.

**Општи услови за избор:**

- Просек од додипломски студии 8.3 (Медицински факултет, Универзитет „Св. Кирил и Методиј“, Скопје, С. Македонија);
- Научен степен доктор на медицински науки, стекнат на Медицински факултет, Универзитет „Св. Кирил и Методиј“, Скопје, С. Македонија, со одбрана на докторска дисертација со наслов „Евалуација на клинички резултати при реконструкција на преден вкрстен лигамент со графт од m.semitendinosus -m.gracilis и графт од m.semitendinosus“;
- Специјализација по ортопедски болести (завршена на Катедрата за ортопедски болести на Медицински факултет, Универзитет „Св. Кирил и Методиј“, Скопје, С. Македонија);
- Список на научни трудови во референтна научна публикација;
- Потврда за познавање на англиски јазик.

Бр.	Автор	Наслов на трудот	Списание	Статус на списанието
1.	Dr.Z.Nestorovski,Dr.Z.Vangelovska, Dr.A.M. Maneva	Clinical evaluation of knee instability after anterior cruciate ligament reconstruction with autograft;quadrupled m.semitendinosus versus m.semitendinosus and m.gracilis	International Journal of Recent Research in Arts and Sciences	2018
2.	Dr.Z.Nestorovski,Dr.Z.Vangelovska, Dr.J Ciriviri, Dr.D.Talevski, Dr.A.M.Maneva	Evaluating knee function post-ACL reconstruction: conventional versus all-inside technique using Lysholm score	Archives of public health	2009
3.	Dr.Z.Nestorovski,Dr.Z.Vangelovska,Dr.D.Talevski ,Dr.N.Petkov,Dr.A.M.. Maneva , Dr.A .Georgiev	The impact of Anterior cruciate ligament reconstruction on Muscle diameter: A pre and post operative comparition.	Research in Physical Education,,Sport and Health	2012
4.	Dr.Z.Nestorovski,Dr.Z.Vangelovska,Dr.A.M. Ilieva	Pain assessment after anterior cruciate ligament reconstruction with autograft:quadrupled m.semitendinosus versus m.semitendinosus and gracilis.	Arch Pub Health	2009

**Посебни услови:**

- Препораки од двајца професори од соодветната област;
- Објавено поглавје од книга „Prednja ukrstena veza kolena“, Нови Сад, 2024 г. All inside rekonstrukcija prednje ukstene veze kolena (стр. 249 – 258);
- Активно партиципира во работилници и има престои во странство, со што го унапредува своето стручно познавање.

***Наставно-образовна и научноистражувачка дејност***

Д-р Зоран Несторовски како специјалист по ортопедија активно учествува во практична едукација на специјализантите од областа на ортопедија.

***Во прилог е прикажана кратка научна евалуација на трудовите во последните пет години***

1. Zoran Nestorovski, Dr.Zorica Vangelovska, Dr.Ana-Marija Maneva, Clinical evaluation of knee instability after anterior cruciate ligament reconstruction with autograft; quadrupled m.semitendinosus versus m.semitendinosus and m.gracilis. Journal of Recent Research in Arts and Sciences, Vol.19, ISSN:1857-8128(2024)

Цел на овој труд е да се направи компарација на степенот на нестабилноста на коленовиот зглоб преку специфични тестови во тек на предоперативниот период и три и осум месеци по оперативниот третман. Компарацијата е направена помеѓу два метода: автографт на тетивата за реконструкција на ПВЛ на m.semitendinosus-m.gracilis наспроти автографт на тетива на m.semitendinosus. Клиничката евалуација покажа дека на три месеци од оперативниот третман нестабилноста е почесто детектирана кај пациенти оперативно третирани со графт од мускулите semitendinosus и gracilis.

2. Dr. Zoran Nestorovski, Dr. Zorica Vangelovska, Dr. Jasmin Ciriviri, Dr. Darko Talevski, Dr. Ana-Marija Maneva, Evaluating knee function post-ACL reconstruction: conventional versus all-inside technique using Lysholm score, Archives of public health, Vol.16.No 2(2024)

Внатрешните нарушувања на коленовиот зглоб се многубројни и оставаат големи последици на пациентот во однос на функцијата и квалитетот на живот. Ова истражување ги покажува резултатите на пациентите лекувани во болницата „8-ми Септември“ на Одделот за ортопедија и трауматологија. Во трудот е прикажана компаративна анализа на субјективните симптоми кои се јавуваат кај пациентите оперативно третирани од два различни метода во тек на предоперативниот период, три и осум месеци по оперативниот третман.

3. Dr. Z. Nestorovski, Dr. Vangelovska, Z, Dr.Talevski D, Dr. Petkov N, Dr. Maneva A, Dr. A. Georgiev, The impact of Anterior cruciate ligament reconstruction on Muscle diameter: A pre and post operative comparison. Research in Physical Education, Sport and Health Vol.13 No.2 pp 115-122 (2024)

Во трудот се прикажани резултатите од анализа на 80 испитаници. Првата група (40 испитаници) се оперативно третирани со графт во облик на дупликаатура од мускулите semitendinosus и gracilis, додека пак втората група (40 испитаници) се оперативно третирани со графт од semitendinosus и тоа во облик на квадрипликаатура. Направените анализи на обемот на натколената мускулатура не покажа сигнификантна разлика помеѓу двата хируршки метода, но сепак ни покажа значително зголемување на обемот и кај двете групи.

4. Dr. Z.Nestorovski, Dr. Z.Vangelovska, Dr. Ana-Marija Ilieva, Pain assessment after anterior cruciate ligament reconstruction with autograft: quadrupled m.semitendinosus versus m.semitendinosus and gracilis. Arch Pub Health, Vol.15 No1(2023)

Со неодамнешниот напредок во полето на спортската медицина се вели дека техниката all-inside има помалку постоперативна болка во споредба со конвенционалната транспортна процедура. Целта на ова истражување е да се утврдат разликите во нивоата на акутната болка помеѓу пациенти подложени на оперативен третман - реконструкција на ACL со автографт на тетивата m.semitendinosus-m.gracilis наспроти автографт на тетива на m.semitendinosus.

**Кандидатот д-р Зоран Несторовски до денес ги има објавено следниве трудови:**

1. Ј. Циривири, **З. Несторовски**, Д. Домазетовски, М. Спирковски, С. Младеновски, Избор на метода за рана фиксација на фрактурите на фемур кај политрауматизирани пациенти со повреда на белите дробови, Acta Orthopaedica et Traumatologica Macedonica 2006; 4:26-30.

2. Ј. Циривири, Д. Талевски, **З. Несторовски**, Т. Вранишковски, Третман на инфицирани ендопротези на колено со примена на антибитски спејсер. Acta Orthopaedica et Traumatologica Macedonica 2014; 7:18-22.

3. Ј. Циривири, Д. Талевски, **З. Несторовски**, Т. Вранишковски, С. Перчинкова Мишевска. A two phase treatment of an infected hip endoprosthesis. Прилози МАНУ, XXXVI2, 2015.

4. **З. Несторовски**, Н. Петков, Д. Талевски, Л. Коцев, Ј. Циривири. Различен пристап во реконструкција на преден вкрстен лигамент „all inside” техника. Acta Orthopaedica et Traumatologica Macedonica 2016; 8:46-51.

5. Ј. Циривири, **З. Несторовски**, С. Пашовски, М. Спирковски, Д. Домазетовски. Анализа ревизије ендопротезе кука на нашем материјалу у периоду 2005-2009 год. Симпозиум ревизионе хирургије кука.Бања Лука, Р.Српска, Босна и Херцеговина, 7-9 мај 2010 год.

6. **З. Несторовски**, Ј. Циривири, Н. Петков, Л. Коцев. Reconstruction of the anterior cruciate ligament with hamstring tendons. II Balkan congress of arthroscopy, sport traumatology, and knee surgery, Ohrid, R. Macedonia, 29 september-1 october 2011.

7. Ј. Циривири, **З. Несторовски**, Н. Петков, Л. Коцев. Total knee arthroplasty in surgical treatment of gonarthrosis. II Balkan congress of arthroscopy, sport traumatology, and knee surgery, Ohrid, R. Macedonia, 29 september – 1 october 2011.

8. Ј. Циривири, **З. Несторовски**, Н. Петков, Л. Коцев, Д. Талевски. Total knee arthroplasty in our hospital in period 2008-2012. Treci kongres srpske ortopedsko-traumatoloske asocijacije, Zlatibor, R.Srbija, 10-13 oktobar 2012.

9. Ј. Циривири, **З. Несторовски**, Д. Домазетовски, Т. Вранишковски, Н. Петков, Д. Талевски, Л. Коцев. Shoulder hemiarthroplasty as primary management of comminuted humeral head fracture in the elderly patients. Treci kongres srpske ortopedsko-traumatoloske asocijacije, Zlatibor, R.Srbija, 10-13 oktobar 2012.

10. **З. Несторовски**, Ј. Циривири, Н. Петков, Л. Коцев, Д. Талевски, Reconstruction of the anterior cruciate ligament with hamstring tendon. Treci kongres srpske ortopedsko-traumatoloske asocijacije, Zlatibor, R.Srbija, 10-13 oktobar 2012.

11. Ј. Циривири, Д. Талевски, **З. Несторовски**, Т. Вранишковски, Л. Коцев, Two Stage Revision Surgery for Infected Hip and Knee Endoprosthesis Using Antibiotics spacer. V kongres srpske ortopedsko-traumatoloske asocijacije, Beograd, R.Srbija, 13-15 oktobar 2016.

**Кандидатот е учесник и предавач на многубројни конгреси и симпозиуми во земјава и во странство од кои поважни се:**

- SOTA - III kongres, Zlatibor, октомври 2012 г.;
- 4 th Balkan congress of arthroscopy, sports traumatology et knee surgery, Novi Sad, Srbija, септември 2013 година;
- First Congress of Orthopedists and Traumatologists, Bosnia et Hercegovina, Jahorina, септември 2014 година;
- 6 th Balkan congress of arthroscopy, sports traumatology et knee surgery, Banja Luka, октомври 2015 година;
- Трет конгрес на Македонско друштво на ортопеди и трауматолози со меѓународно учество, Охрид, 2012 година;
- 8 th Balkan congress of arthroscopy, sports traumatology et knee surgery, Струга, 2017 година;
- AMOT congress, Montenegro, 2019 година;
- 3. Конгрес UOTBiH, Јахорина, БиХ, 2022 г.;
- SEEFORT – Дубровник, 2023 г.

***Стручно-апликативна и организациско-развојна дејност***

**Д-р Зоран Несторовски учествувал на голем број домашни и меѓународни обуки од областа на ортопедијата:**

- ВОЕНА АКАДЕМИЈА – GATA, Анкара, Турција, април 2008, Престој - специјална обука за артроскопска хирургија на колено;
- LIVE arthroscopy festival, Portoroz, Slovenia, септември 2009 г.;
- LIVE arthroscopy festival, Portoroz, Slovenia, септември 2011 г.;
- Revision knee instructional course, Hamburg, Germany, септември 2010 г.;
- Specialised Topics in revision Knee Learning Centre, Hamburg, Germany, октомври 2011 г.;
- ArthroParis - Paris, France, ноември 2014 г.;
- EFFORT - European Federation of National Associations of Orthopedics and Traumatology, Nice, France, 9. конгрес на EFFORT, мај 2008 г.;
- EFFORT - European Federation of National Associations of Orthopedics and Traumatology, London, United Kingdom, јуни 2014 г.;
- AAOS – Американска академија за ортопедска хирургија, San Diego, USA, февруари 2011 г.;
- AAOS – Американска академија за ортопедска хирургија, Chicago, USA, март 2013 г.;
- EFFORT - European Federation of National Associations of Orthopedics and Traumatology, Prague, Czech Republic, мај 2015 г.;
- S2S visit – Revision Knee Surgery, primary knee surgery, mono knee surgery, Рим, Италија, ноември 2017 г.;
- „Arthrex Knee Workshop“ – Arthrolab, Минхен, Германија, 2016 г.;
- „Arthrex Knee Workshop“ – Arthrolab, Минхен, Германија, 2018 г.;
- Специјална ортопедска болница Valdoltra – Словенија, престој и обука од областа на хирургија на колено, 2008 г., 2012 г., 2016 г., 2018 г.

**Кандидатот д-р Зоран Несторовски е инструктор/консултант во следниве области од ортопедија:**

- Ендопротетска замена на колено за регионот на Југоисточна Европа, од 2016 г.;

- Уникондиларна ендопротеза на колено за регионот на Југоисточна Европа, од 2016 година;
- Инструктор за артроскопска хирургија на колено, Љубљана, 2023 г., 2024 г., 2025 г.
- Раководител на Одделение за ортопедија и трауматологија при ЈЗУ ГОБ „8<sup>ми</sup> Септември“ во Скопје, назначен во 2017 година, па се до денес.

### ЗАКЛУЧОК И ПРЕДЛОГ

Согласно со Законот за високо образование и Правилникот за посебните услови и постапката за избор во наставно-научни, наставно-стручни, научни, наставни и соработнички звања на Универзитетот „Гоце Делчев“ во Штип, Рецензентската комисија ја разгледа комплетната документација која беше доставена.

По прегледот на приложената документација, Рецензентската комисија констатира дека кандидатот д-р Зоран Несторовски во целост ги исполнува условите предвидени со позитивните законски прописи за избор во звање насловен доцент за наставно-научната област ортопедски болести. Од целокупната активност на д-р Зоран Несторовски може да се заклучи дека кандидатот остварува значителен напредок во научноистражувачката дејност. Ова го потврдуваат остварените публикации во меѓународни списанија, бројните презентации на научни и стручни собири во земјава и во странство.

Врз основа на изнесеното, Рецензентската комисија има чест да му предложи на Наставно-научниот совет на Факултетот за медицински науки **да го избере д-р Зоран Несторовски во насловно звање насловен доцент за наставно-научната област ортопедски болести.**

### РЕЦЕНЗЕНТСКА КОМИСИЈА

Проф. д-р Јасмин Циривири, претседател, с.р.

Проф. д-р Виктор Камнар, член, с.р.

Доц. д-р Александар Трајановски, член, с.р.

ТАБЕЛА НА АКТИВНОСТИ КОИ СЕ БОДУВААТ ПРИ ИЗБОР ВО ЗВАЊЕ

Р. бр.	Научноистражувачка дејност и стручно-уметнички активности	Поени				
		Во земјава		Во странство		Вкупно
		број	поени	број	поени	
4.	Научен труд објавен во меѓународно научно списание (прв автор, втор автор, останати автори) (9/6/3) <b>Труд под реден број 1 - 4 прв автор</b>	4	9			36
7.	Пленарно предавање на научен собир, музички настап на официјален концерт, учество на ликовна изложба			7	6	42
9.	Учество на научен собир со реферат (постер/ усно), концерт во земјава и во странство	2x1	2	7x1,5	10,5	12,5
10.	Одбранета докторска теза		8			8
11.	Одбранета специјализација		6			6
	<b>ВКУПНО</b>					<b>104,5</b>
Р. бр.	Стручно-апликативна дејност и организациско-развојна дејност	Поени				
		Во земјава		Во странство		Вкупно
		број	поени	број	поени	
	Поглавје од книга			1	7	7
26.	Раководител на катедра/оддел/центар		3			3
	<b>ВКУПНО</b>					<b>10</b>
	<b>ВКУПНО БОДОВИ ОД СИТЕ ОБЛАСТИ</b>					<b>114,5</b>